



1月献立表

2021年 イートンちどり保育園

日/曜日	行事予定	朝おやつ (さくら組以下)	昼食メニュー	15時おやつ
1(金)	年始休暇			
2(土)				
3(日)				
4(月)	保育始め	星たべよ	お弁当持参	牛乳 お菓子・フルーツ
5(火)		チーズ	お弁当持参	牛乳 お菓子・フルーツ
6(水)		バナナ	ツナカレーライス・大根のごま塩サラダ・みかん	牛乳 イートン蒸しパン
7(木)	新年にこにこ会・鏡開き	チーズ 昆布	松風焼き・七草入り和え物・すまし汁	牛乳 ぜんざい
8(金)		アンパンマンせんべい	赤飯・ぶりの照り焼き・七福なます・みそ汁・黄桃缶	牛乳 きなこクッキー
9(土)		一口ゼリー	スパゲッティナポリタン・焼きポテト・バナナ	牛乳 せんべい・チーズ
11(月)	祝日: 成人の日			
12(火)		ヨーグルト	魚の西京焼き・切干大根の炒め煮・みそ汁・みかん	牛乳 そぼろおにぎり
13(水)	英語(すみれ組・あじさい組) 身体計測(さくら組以下)	バナナ	ちくわの磯辺揚げ・和風サラダ・もずくのスープ 手作りふりかけ	牛乳 シュガートースト
14(木)	プール(あじさい1組)	チーズ ブルー	マーボー丼・ナムル・りんご	牛乳 豆乳もち
15(金)		アンパンマンせんべい	さつまいもごはん・鶏肉のさっぱり焼き・大根のゆかり和え すまし汁	牛乳 フルーツゼリー
16(土)		一口ゼリー	けんちんうどん・小松菜とツナの和え物・バナナ	牛乳 ジャムサンド
18(月)	プール(すみれ2組)	星たべよ	花野菜のシチュー・ウインナー・フレンチサラダ・パイン缶	牛乳 肉まん
19(火)	身体計測(たんぽぽ組以上)	ヨーグルト	* 北海道定食 * 鮭のちゃんちゃん焼き トマトとチーズのサラダ・じゃがいもの豆乳スープ	牛乳 いももち
20(水)		バナナ	筑前煮・青菜のおかか和え・納豆・みそ汁	牛乳 きまぐれ蒸しパン
21(木)	プール(あじさい2組)	チーズ 昆布	ポークカレー・白菜サラダ・みかん	牛乳 たいやき
22(金)		アンパンマンせんべい	高野豆腐とひき肉の煮物・ひじきとちりめんの和え物・みそ汁	牛乳 バナナケーキ
23(土)		一口ゼリー	五目ビーフン・キャベツの昆布和え・バナナ	牛乳フルーチェ
25(月)	プール(すみれ1組)	星たべよ	焼きししゃも・白菜のごま和え・豚汁・ひじきのふりかけ	牛乳 フルーツヨーグルト
26(火)		ヨーグルト	鶏肉の竜田揚げ・きゅうりとわかめの和え物・すまし汁	牛乳 さつまいもとりんごのきんとん
27(水)	英語(すみれ組・あじさい組)	バナナ	わかめごはん・コーンスープ・じゃがきんぴら・ミートボール	牛乳 おやつ小魚・せんべい
28(木)	プール(あじさい1組)	チーズ ブルー	豚肉のすき焼き風味・彩り野菜の和え物・なめこ汁・りんご	牛乳 たこ焼きおにぎり
29(金)		アンパンマンせんべい	ミートローフ・フレンチサラダ・みそ汁・パイン缶	牛乳 チヂミ
30(土)		一口ゼリー	ツナサンド・ポトフ・バナナ	牛乳 クラッカーサンド

※行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

◎2月の予定

3日

豆まき会

10日

交通安全教室(あじさい組)

17日、26日

英語(すみれ組・あじさい組)

22日～27日

作品展

