



12月の献立表



2021年イトンちどり保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前					1	シガーフライ	2	カルシウムせんべい	3	スティックパン	4	ぱりんこ
昼食					ふわふわ煮 おじゃがとじゃこのおかか わかめのみそ汁 パイン		鮭のパン粉焼き イトンサラダ 野菜スープ		タンドリーチキン スパゲティソテー ブロッコリー コンソメスープ		豚汁うどん ちくわの磯辺揚げ ヨーグルト	
午後					牛乳 いもかりんとう		牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 セサミクッキー		牛乳 ドーナツ	
午前	6	ウエハース	7	オレンジ	8	アンパンマンせんべい	9	チーズ・昆布	10	星たべよ	11	一口ゼリー
昼食	大豆入りカレーライス 大根のツナサラダ みかん		手作りしゅうまい 和風サラダ 味付けのり なめこ汁		鶏肉のトマト煮 さつまいもサラダ 豆腐のみそ汁 りんご		マーボー大根 ナムル 手作りふりかけ わかめスープ		さわらの塩こうじ焼き ほうれん草の白和え えのきのすまし汁		鶏の照り焼き丼 もやしの三杯酢 みそ汁 バナナ	
午後	牛乳 フッキー		牛乳 豆乳もち		牛乳 磯の香おにぎり		牛乳 さつまいもケーキ		牛乳 りんご蒸しパン		牛乳 クラッカーサンド	
午前	13	カルシウムせんべい	14	ミレービスケット	15	バナナ	16	動物ビスケット	17	シガーフライ	18	ぱりんこ
昼食	中華丼 春雨スープ キウイフルーツ		たらのおろしあんかけ 彩り野菜のごまあえ 納豆 さつまいものみそ汁		豚肉と厚揚げのみそ炒め 花野菜のマヨネーズあえ もずくスープ		ボークビーンズ 青菜とツナのサラダ 大根のみそ汁 オレンジ		から揚げくん にんじんしりしりー 白菜の豆乳スープ		カレーうどん 鶏ささみときゅうりのサラダ バナナ	
午後	牛乳 アップルポテト		牛乳 焼きそば		牛乳 磯辺いももち		牛乳 おやつ小魚・せんべい ちゅうりっぷ・ばら…チーズ・せんべい		牛乳 3米 お芋ぜんざい 3上 ぜんざい		牛乳 バームクーヘン	
午前	20	ウエハース	21	スティックパン	22	カルシウムせんべい	23	バナナ	24	星たべよ	25	一口ゼリー
昼食	すき焼き丼 かぶの磯あえ 梨		高野豆腐のオランダ煮 ひじきのマヨサラダ 手作りふりかけ 野菜のみそ汁		【冬至メニュー】 かぼちゃとなすのチーズ焼き ブロッコリー 五目スープ		関東煮 白菜のしらすあえ えのきのみそ汁 味付けのり		【クリスマスメニュー】 チキンライス ハンバーグクリスマスソース添え ポテトツリー コーンクリームスープ		食パン クリームシチュー フレンチサラダ みかん	
午後	牛乳 おかかおにぎり		牛乳 焼きいも		牛乳 冬至クッキー		牛乳 二色サンド		牛乳 クリスマスデザート		牛乳 フルーチェ	
午前	27	チーズ・ブルーン	28	動物ビスケット	29		30		31			
昼食	ハヤシライス コールスローサラダ 黄桃		豚丼 かぼちゃのみそ汁 パイン									
午後	牛乳 イトン蒸しパン		牛乳 たいやき									

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

