



ほけんだより 年末号



2021年12月20日
イートンちどり保育園
看護師 鷲田

年末年始は、今まで身につけてきた生活習慣が乱れがちです。クリスマスやお正月を元気に過ごすために、早寝早起きや規則正しい食事と排便、歯みがきは、きちんと続けていきましょう。

新型コロナウイルスに引き続きご注意ください

先月、今月と定期健康診断が終了いたしました。現在、体調不良で欠席されるお子様は少なく、園内は元気な声でいっぱいです。

嘱託医より新型コロナウイルス感染症についてお話がありました。現在、県内の感染者は落ち着いた状況で推移していますが、気を緩めずに感染対策をしていくことが大切です。保育の場での感染は、大人が感染源となっていることがほとんどです。

新しい型のコロナウイルスの流行も懸念されますので、引き続き感染対策にご協力をお願いいたします。ご家庭で体調がすぐれないご家族がおられる際は、早めに医療機関の受診や検査等を受けられるようお願いいたします。

お子様を含め保護者の皆様と、職員一同、協力して安心・安全な環境で園生活が送れますよう、今後ともよろしくお願いいたします。

正しい手洗いしてますか？

外遊びのあと、食事やおやつの前には必ず正しい手洗いをしましょう。30秒くらいかけて、丁寧に洗いましょう。3歳まではおうちの人の援助や見守りが必要です。

