



# 11月の献立表



2021年イトンちどり保育園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1	シガーフライ	2	バナナ	3		4	星たべよ	5	動物ビスケット	6	ぱりんこ
昼食	豚丼 みそ汁 黄桃缶		ししゃもの磯辺焼き もやしとわかめの酢の物 ひじきのふりかけ 豆乳汁		文化の日		豚肉と里芋の炒め煮 トマト 小松菜納豆 みそ汁		ブルコギ ブロッコリー 野菜スープ オレンジ		焼きそば 青菜の磯和え バナナ	
午後	牛乳 ドラえもんクッキー		牛乳 焼きいも				牛乳 バナナケーキ		牛乳 イトン蒸しパン		牛乳 ドーナツ	
午前	8	かぼちゃポーロ	9	オレンジ	10	アンパンマンせんべい	11	スティックパン	12	チーズ・ブルーノ	13	一口ゼリー
昼食	カレーライス イトンサラダ りんご		厚揚げと大根のそぼろ煮 青菜のおかか和え 味付けのり みそ汁		さばの漬床焼き さつまいものきなこサラダ 刻み昆布のじゃこ煮 みそ汁		手作りがんもどき 五色あえ 豆腐のすまし汁 黄桃		チキン南蛮 じゃがいもサラダ コンソメスープ		きつねうどん 白菜のごま和え パン	
午後	牛乳 フッキー		牛乳 きなこクリームサンド		牛乳 切り干し大根のおにぎり		牛乳 チーズ焼きもち		牛乳 マカロニきな粉		牛乳 クラッカーサンド	
午前	15	シガーフライ	16	紫いもせんべい	17	ミレービスケット	18	バナナ	19	ウエハース	20	ぱりんこ
昼食	ガバオ風ライス ツナサラダ みかん		鶏肉の中華風照り煮 ひじきとちりめんの中華サラダ 豆腐スープ		干草焼き ブロッコリー けんちん汁		五目煮 ピーマンとツナの和え物 みそ汁 オレンジ		さけのちゃんちゃん焼き 煮豆 すまし汁 りんご		ウインナーサンド 焼きポテト バナナ	
午後	牛乳 フルーツヨーグルト		牛乳 うの花チヂミ		牛乳 さつまいも入りようかん		牛乳 野菜チップス		牛乳 ごまじゃこトースト		牛乳 バームクーヘン	
午前	22	チーズ・昆布	23		24	バナナ	25	スティックパン	26	動物ビスケット	27	一口ゼリー
昼食	ハヤシライス コーンスローサラダ 黄桃		 勤労感謝の日		鶏むね肉のごまみそ焼き 蒸し野菜サラダ みそ汁		ちりめんごはん 野菜のスープ煮 大根サラダ りんご		中華おこわ 魚のから揚げ ごま塩サラダ わかめスープ		スパゲッティナポリタン バイクドかぼちゃ パン	
午後	牛乳 カレンズサブレ				牛乳 米粉のココア蒸しパン		牛乳 おいもちゃん		牛乳 おやつ小魚・せんべい *ちゅうりっぷ・ぼら…チーズ・せんべい		牛乳 たいやき	
29	29	ウエハース	30	りんご								
昼食	マーボー丼 青菜のしらすサラダ オレンジ		ヒレカツ ポイルキャベツ 切り干し大根のみそ汁									
午後	牛乳 紫いも蒸しパン		牛乳 鶏そぼろおにぎり									

\*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。