



10月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	後期食
18	月	朝おやつ: チーズ・さつまいもボーロ 豚肉と野菜の炒め物 野菜スティック・スープ 午後おやつ: ふかし芋
19	火	朝おやつ: 動物ビスケット さつまいもごはん・鮭のもみじソースかけ 青菜のおかか和え 野菜スティック・すまし汁 午後おやつ: かぼちゃの蒸しパン
20	水	朝おやつ: りんご 豚肉と野菜の炒め物 トマト・手作りふりかけ 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: さつまいもきな粉
21	木	朝おやつ: ウエハース ミートローフ 蒸し野菜サラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 食パン
22	金	朝おやつ: ひじきのせんべい 炒り豆腐 さつまいも 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: りんご入りホットケーキ
25	月	朝おやつ: スティックパン シチュー 青菜のしらすサラダ 野菜スティック・オレンジ 午後おやつ: ヨーグルト
26	火	朝おやつ: バナナ じゃが団子 スパゲッティサラダ 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ: お麴豆乳
27	水	朝おやつ: 小魚せんべい うま煮・納豆 ひじきとちりめんの和え物 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: 豆腐入りホットケーキ
28	木	朝おやつ: 野菜せんべい 鮭の野菜あんかけ・豚肉と野菜の炒め物 野菜スティック・すまし汁 午後おやつ: じゃこおにぎり
29	金	朝おやつ: かぼちゃボーロ 肉だんご・マカロニサラダ・野菜スティック かぼちゃとさつまいものポタージュ 午後おやつ: 豆腐入りホットケーキ

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

