



10月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	後期食
1	金	朝おやつ: 動物ビスケット 豚肉と野菜の炒め物・粉ふきいも みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: にんじん入りホットケーキ
4	月	朝おやつ: かぼちゃポーロ すき焼き風煮物・野菜の和え物 野菜スティック 午後おやつ: アンパンマンビスケット
5	火	朝おやつ: オレンジ 焼き魚・野菜の和え物 すまし汁・野菜スティック 午後おやつ: 食パン
6	水	朝おやつ: 小魚とひじきのせんべい 鶏肉のみそ焼き・野菜の和え物 みそ汁・野菜ステック 午後おやつ: さつまいも
7	木	朝おやつ: スティックパン 豆乳シチュー・野菜サラダ 野菜スティック・りんご 午後おやつ: チーズ・動物ビスケット
8	金	朝おやつ: 野菜せんべい・チーズ ハンバーグ・ひじきと野菜のサラダ みそ汁・野菜ステック おやつ: バナナヨーグルト
11	月	朝おやつ: 英語ビスケット シチュー 野菜サラダ・野菜スティック 午後おやつ: マカロニきな粉
12	火	朝おやつ: 紫いもせんべい 凍り豆腐とひき肉の煮物・かぼちゃ ひじきのふりかけ・みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: おかかおにぎり
13	水	朝おやつ: さつまいもポーロ グリルチキン・ポテトサラダ スープ・野菜スティック 午後おやつ: フルーツ
14	木	朝おやつ: バナナ なすとかぼちゃのチーズ焼き 野菜の和え物・みそ汁・野菜スティック 午後おやつ: ホットケーキ
15	金	朝おやつ: ウエハース 焼き魚・白菜のおひたし みそ汁・野菜ステック 午後おやつ: さつまいも

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

