



10月の献立表



2021年イトンちどり保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 動物ビスケット	2 ぱりんこ
昼食		10月29日は、ハロウィンメニューです。お楽しみに！				豚肉と厚揚げの中華炒め 粉ふきいも 麩のみそ汁 いなかうどん キャベツのごま酢あえ バナナ
午後					牛乳 ベジータケーキ	牛乳 ドーナツ
午前	4 かぼちゃポーロ	5 オレンジ	6 アンパンマンせんべい	7 スティックパン	8 チーズ・プルーン	9 一口ゼリー
昼食	すきやき丼 もずくの酢の物 みかん	魚の竜田揚げ 五目とえ すまし汁	菜めし 鶏肉のごまみそ焼き 柿なます のっぺい汁	豆乳きのごしチュー フレンチサラダ ウインナー りんご	照り焼きハンバーグ ひじきのマヨサラダ みそ汁	八宝めん 焼きポテト パイン
午後	牛乳 ゆかりクッキー	牛乳 小倉トースト	牛乳 スイートポテト	牛乳 小魚の甘辛・せんべい チーズ・せんべい (ちゅうりっぷ・ばら)	牛乳 フルーツヨーグルト	牛乳 クラッカーサンド
午前	11 シガーフライ	12 紫いもせんべい	13 ミレービスケット	14 バナナ	15 ウエハース	16 ぱりんこ
昼食	野菜たっぷりカレーライス コールスローサラダ 梨	凍り豆腐とひき肉の煮物 かぼちゃのバター焼き ひじきのふりかけ わかめ汁	鶏のから揚げ ポテトサラダ コンソメスープ	なすとかぼちゃのチーズ焼き ピーマン昆布 みそ汁 りんご	ししゃものごま焼き 白菜のおひたし 豚汁	親子丼 青菜のしらす和え バナナ
午後	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 磯の香おにぎり	牛乳 にんじんゼリー	牛乳 手作りウインナーパン	牛乳 さつまいものオレンジ煮	牛乳 バームクーヘン
午前	18 チーズ・昆布	19 動物ビスケット	20 りんご	21 ウエハース	22 アンパンマンせんべい	23 一口ゼリー
昼食	中華丼 春雨スープ 黄桃	【食育の日】さつまいもごはん 鮭のもみじソースかけ きのこ青菜のおかか和え すまし汁	豚肉のしょうが炒め トマト 手作りふりかけ みそ汁	ミートローフ 蒸し野菜サラダ コンソメスープ 梨	炒り豆腐 磯辺さつまいも 味付けのり みそ汁	ビーフン ベイクドかぼちゃ パイン
午後	牛乳 かぼちゃの蒸しパン	牛乳 蒸し芋	牛乳 牛乳もち	牛乳 クリームボックス	牛乳 りんごケーキ	牛乳 チーズ・せんべい
午前	25 スティックパン	26 バナナ	27 チーズ・プルーン	28 星たべよ	29 かぼちゃポーロ	30 ぱりんこ
昼食	ハヤシライス 青菜のしらすサラダ オレンジ	れんこんコロッケ スパゲッティサラダ 野菜スープ	うま煮 ひじきとちりめんの和え物 えのき納豆 みそ汁	さけのホイル焼き 切り干し大根のソース炒め すまし汁	【ハロウィンメニュー】 おばけしゅうまい カラフルマカロニサラダ かぼちゃとさつまいものポターージュ風 みかん 	スパゲッティミートソース 小松菜とツナのサラダ バナナ
午後	牛乳 ブルーベリーヨーグルト	牛乳 フッキー	牛乳 豆腐ドーナツ	牛乳 昆布とじゃこのおにぎり	牛乳 おばけメロンパン	牛乳 たいやき

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

