



離乳食献立表



| | 初期 | 中期 | 後期 |
|--------------|---|---------------------------------|--|
| 9月7日 (月) | キャベツ にんじん ブロッコリー たまねぎ | 野菜のトロミ煮 ブロッコリー 野菜ポタージュ | ささみの野菜あんかけ ブロッコリー 野菜スティック スープ |
| 9月8日 (火) | かぼちゃ にんじん たまねぎ しらす | 野菜のポタージュ しらすと野菜あえ かぼちゃ | 鮭の野菜あんかけ 野菜サラダ 納豆 みそ汁 |
| 9月9日 (水) | たまねぎ にんじん 小松菜 じゃがいも しらす | 野菜のポタージュ 野菜のトロミあん マッシュポテト | 肉じゃが きゃべつとひじきの和え物 野菜スティック みそ汁 |
| 9月10日 (木) | じゃがいも にんじん たまねぎ キャベツ ブロッコリー | 野菜のポタージュ 野菜のトロミ煮 マッシュポテト | 鶏肉のミルクシチュー フレンチサラダ 野菜スティック |
| 9月11日 (金) | トマト にんじん たまねぎ 小松菜 豆腐 | 野菜のポタージュ 野菜と豆腐のトロミあん トマト | 鶏肉の野菜あん トマト 野菜スティック スープ |

イートンちどり保育園

*行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

