



離乳食献立表



	初期	中期	後期
9月1日 (火)	じゃがいも にんじん たまねぎ キャベツ 豆腐 オレンジ果汁	野菜と豆腐のトロみ煮 マッシュポテト 野菜ポタージュ オレンジ	豚肉となすの味噌炒め 粉ふきいも 野菜スティック スープ オレンジ
9月2日 (水)	じゃがいも にんじん 豆腐 しらす	野菜のポタージュ 野菜のだし煮 豆腐としらすのトロみ煮	鶏肉と野菜の煮物 野菜のおかか和え 野菜スティック みそ汁 キウイフルーツ
9月3日 (木)	たまねぎ にんじん 小松菜 じゃがいも	野菜のポタージュ 野菜のトロみ煮 マッシュポテト	鶏肉と野菜のトロみあん 野菜スティック スープ
9月4日 (金)	かぼちゃ にんじん たまねぎ 豆腐 しらす	野菜のポタージュ 豆腐と野菜のトロみ煮 かぼちゃ	鮭と野菜のトロみあん かぼちゃのサラダ 野菜スティック ふりかけ スープ

イートンちどり保育園

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

