



# 9月献立表

2020年 イートンちどり保育園

日/曜日	行事予定	朝おやつ (さくら組以下)	昼食メニュー	15時おやつ
1(火)	硬筆(あじさい組)	星たべよ	豚肉となすの味噌炒め・粉ふきいも・わかめスープ・オレンジ	牛乳 ねぎとちりめんのチヂミ
2(水)		バナナ	筑前煮・昆布ピーマン・みそ汁・キウイフルーツ	牛乳 アーモンドクッキー
3(木)	プール(あじさい2組)	チーズ ブルーネ	ビビンバ・中華スープ・黄桃缶	牛乳 黒糖蒸しパン
4(金)	硬筆(すみれ組)	アンパンマンせんべい	秋鮭のバーベキュー風・かぼちゃのサラダ・手作りふりかけ わかめスープ	牛乳 牛乳もち
5(土)		一口ゼリー	焼きそば・きゅうりの酢の物・バナナ	牛乳 シュガートースト
7(月)	プール(すみれ1組)	ヨーグルト	ゆかりごはん・鶏ささみのにんじンドレッシング ブロッコリーの塩ゆで・コンソメスープ	牛乳 わらびもち
8(火)		星たべよ	さけの包み焼き・切干大根のサラダ・えのき納豆 みそ汁	牛乳 アイスクリーム・ウエハース
9(水)	身体計測(さくら組以下) 英語(すみれ組以上)	バナナ	肉じゃが・キャベツとひじきの和え物・みそ汁・味付けのり	牛乳 ヨーグルトスキムケーキ
10(木)	プール(あじさい1組)	チーズ 昆布	カレーライス・フレンチサラダ・パイン缶	牛乳 きなこプリン
11(金)		アンパンマンせんべい	鶏肉のマリネ・スパゲッティソテー・トマト・野菜スープ	牛乳 おやつ小魚・せんべい
12(土)		一口ゼリー	冷やし五目うどん・磯あえ・バナナ	牛乳 クラッカーサンド
14(月)	プール(すみれ2組)	ヨーグルト	わくわく丼・ゆで卵・添え野菜・もずくスープ	牛乳 クリームボックス
15(火)	硬筆(あじさい組)	星たべよ	鶏肉の照り焼き・はるさめサラダ・なめこ汁・パイン缶	牛乳 いも娘
16(水)	身体計測(たんぼぼ組以上)	バナナ	魚の塩焼き・そうめんかぼちゃの和風サラダ・じゃこ豆 みそ汁	牛乳 きのこのピザトースト
17(木)	プール(あじさい2組)	チーズ するめ	野菜たっぷりカレー風味煮・キャベツのごまサラダ・みそ汁 オレンジ	牛乳 にこにこクッキー
18(金)	硬筆(すみれ組)	アンパンマンせんべい	鮭ごはん・鶏肉の磯辺揚げ・切干大根のしらすあえ すまし汁	牛乳 フルーツヨーグルト
19(土)		一口ゼリー	ウインナーサンド・豆乳コーンシチュー・バナナ	牛乳 フルーチェ
21(月)	敬老の日			
22(火)	秋分の日			
23(水)	英語(すみれ組以上)	バナナ	テンペ入りかき揚げ・土佐酢あえ・トマト・すまし汁	牛乳 イートン名物蒸しパン
24(木)	プール(あじさい1組)	チーズ 昆布	ビーフハヤシシチュー・ブロッコリーの三色サラダ 黄桃缶	牛乳 小倉サンド
25(金)	避難訓練	アンパンマンせんべい	焼きししゃも・きゅうりの和え物・ひじきのふりかけ みそけんちん汁	牛乳 フルーツゼリー
26(土)		一口ゼリー	きつねうどん・キャベツの塩昆布和え・バナナ	牛乳 ジャムサンド
28(月)	プール(すみれ1組)	ヨーグルト	白身魚のフライ・マカロニサラダ・トマト・スープ	牛乳 メロンパン
29(火)	お月見会	星たべよ	満月ハンバーグ・にんじんうさぎ・すずきポテト ブロッコリー・スープ・なし	牛乳 お月さまゼリー
30(水)		バナナ	炒り豆腐・青菜のおかか和え・みそ汁・味付けのり	牛乳 フルーツミックス

※行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

