



# 離乳食献立表



	初期	中期	後期
8月24日 (月)	じゃがいも 小松菜 にんじん たまねぎ トマト	野菜のポタージュ 野菜のあえもの トマト	鮭の野菜あん 野菜サラダ 野菜スティック ミネストローネ キウイフルーツ
8月25日 (火)	小松菜 にんじん 豆腐 しらす	野菜のポタージュ 野菜のだし煮 豆腐としらすあえ	鶏肉の野菜あん ひじきとちりめんのあえ物 野菜スティック みそ汁
8月26日 (水)	たまねぎ にんじん トマト チンゲン菜	野菜のポタージュ 野菜のあえもの トマト	豚肉と野菜炒め トマト 野菜スティック スープ
8月27日 (木)	じゃがいも にんじん たまねぎ キャベツ オレンジ果汁	野菜のポタージュ 野菜のとろみ煮 マッシュポテト オレンジ	ミルクシチュー 野菜サラダ 野菜スティック オレンジ
8月28日 (金)	キャベツ にんじん たまねぎ 豆腐 しらす	野菜のポタージュ 野菜と豆腐のとろみあん 野菜のあえもの	豚肉と野菜あん 野菜のおかか和え 野菜スティック みそ汁
8月30日 (月)	じゃがいも にんじん たまねぎ こまつな	野菜のポタージュ 野菜のだし煮 マッシュポテト	高野豆腐の五目煮 野菜の和え物 野菜スティック すまし汁

## イートンちどり保育園

\* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

