



# 離乳食献立表



	初期	中期	後期
8月17日 (月)	じゃがいも にんじん かぼちゃ たまねぎ ブロッコリー オレンジ果汁	野菜のとりみ煮 かぼちゃ 野菜ポタージュ オレンジ	鶏肉の野菜あん ブロッコリー 野菜スティック スープ オレンジ
8月18日 (火)	さつまいも にんじん たまねぎ トマト しらす	野菜のポタージュ しらすと野菜あえ さつまいも トマト	魚の野菜あん キャベツのしらすあえ トマト 野菜スティック さつま汁
8月19日 (水)	たまねぎ にんじん 小松菜 じゃがいも 豆腐	野菜のポタージュ 野菜と豆腐のとりみあん マッシュポテト	豚肉と野菜炒め きゅうりの酢の物 野菜スティック スープ
8月20日 (木)	じゃがいも にんじん たまねぎ キャベツ チンゲン菜	野菜のポタージュ 野菜のとりみ煮 マッシュポテト	豚肉と野菜のとりみあん グリーンポテト 野菜スティック
8月21日 (金)	かぼちゃ にんじん たまねぎ トマト 豆腐	野菜のポタージュ 野菜と豆腐のとりみあん かぼちゃ トマト	鶏肉の野菜あん 野菜のあえもの 野菜スティック 豆乳汁

## イートンちどり保育園

\*行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

