



# 離乳食献立表



	初期	中期	後期
8月3日 (月)	じゃがいも たまねぎ にんじん トマト 豆腐	野菜のポタージュ 豆腐と野菜のトロみあん トマト すいか	豚肉と野菜のトロみあん トマト 野菜スティック スープ すいか
8月4日 (火)	じゃがいも にんじん キャベツ 豆腐 しらす	野菜のポタージュ 豆腐としらすの野菜あん マッシュポテト	ポークビーンズ グリーンサラダ スープ 野菜スティック
8月5日 (水)	たまねぎ にんじん キャベツ かぼちゃ しらす	野菜のポタージュ 野菜のあえもの マッシュかぼちゃ	そぼろ煮 じゃこピーマン 野菜スティック みそ汁
8月6日 (木)	たまねぎ にんじん かぼちゃ キャベツ トマト オレンジ	野菜のポタージュ 野菜のトロみ煮 かぼちゃマッシュ トマト オレンジ	夏野菜のミルクシチュー 野菜サラダ 野菜スティック
8月7日 (金)	小松菜 にんじん キャベツ 豆腐	野菜のポタージュ 野菜と豆腐のトロみあん 野菜のあえもの	鮭の野菜あん ブロッコリー 野菜スティック スープ
8月11日 (火)	にんじん たまねぎ キャベツ じゃがいも	野菜のポタージュ 野菜のトロみ煮 マッシュポテト	鶏肉の野菜あん ポテトサラダ 野菜スティック スープ
8月12日 (水)	たまねぎ にんじん キャベツ チンゲン菜 しらす	野菜のポタージュ 野菜としらすのトロみあん 野菜のあえもの	豚肉の野菜あん しらすとピーマンのあえ物 野菜スティック スープ

## イートンちどり保育園

\* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

