



8月献立表

2020年 イートンちどり保育園

日/曜日	行事予定	朝おやつ (さくら組以下)	昼食メニュー	15時おやつ
1(土)		一口ゼリー	ツナサンド・コンソメスープ・バナナ	牛乳 フルーチェ
3(月)		ヨーグルト	ぱくぱく丼・もずくスープ・すいか	牛乳 アーモンドクッキー
4(火)	硬筆(あじさい組)	星たべよ	ポークビーンズ・グリーンサラダ・わかめスープ・黄桃缶	牛乳 蒸しパン
5(水)		バナナ	厚揚げのそぼろ煮・じゃこピーマン・みそ汁・味付けのり	牛乳 アイスクリーム・ウエハース
6(木)		チーズ プルーン	夏野菜カレー・フレンチサラダ・オレンジ	牛乳 人参ゼリー
7(金)	硬筆(すみれ組)	ぱりんこ	鮭の塩焼き・煮豆・ブロッコリーのごまマヨ和え・野菜スープ	牛乳 さつまいものキッシュ風
8(土)		一口ゼリー	肉みそうどん・焼きポテト・バナナ	牛乳 クラッカーサンド
10(月)	祝日: 山の日			
11(火)		星たべよ	から揚げ・ポテトサラダ・スープ	牛乳 どら焼き
12(水)	英語(すみれ組以上)	バナナ	手作り焼売・ピーマン昆布・中華スープ・しょうゆ豆	牛乳 カップケーキ
13(木)	弁当の日	チーズ 昆布	お弁当の日	牛乳 クッキー
14(金)	↓	ぱりんこ	お弁当の日	牛乳 パイ
15(土)	↓	一口ゼリー	お弁当の日	牛乳 せんべい・チーズ
17(月)	身体計測(たんぼぼ組以上)	ヨーグルト	鶏肉と野菜のトマト煮・ブロッコリーの塩ゆで・わかめスープ オレンジ	牛乳 お菓子
18(火)	↓ 硬筆(あじさい組)	星たべよ	焼きししゃも・キャベツのしらすあえ・トマト・さつま汁	牛乳 フルーツヨーグルト
19(水)	身体計測(さくら組以下) お祭りごっこ	バナナ	ゴーヤチャンプルー・ジンジャースープ もずくときゅうりの酢の物・パイン缶	牛乳 サーターアンダギー
20(木)	↓	チーズ するめ	中華丼・グリーンポテト・メロン	牛乳 アイスクリーム・ウエハース
21(金)	↓ 硬筆(すみれ組)	ぱりんこ	鶏肉のカレー・しょうゆ焼き・ごま和え・かぼちゃの豆乳汁 トマト	牛乳 ビーフン
22(土)		一口ゼリー	スパゲッティナポリタン・野菜サラダ・バナナ	牛乳 シュガートースト
24(月)	プール(すみれ①)	ヨーグルト	魚のムニエル・ごま塩サラダ・ミネストローネ・キウイフルーツ	牛乳 豆乳もち
25(火)	避難訓練	星たべよ	鶏肉のゆかり揚げ・ひじきとちりめんの酢の物・みそ汁 手作りふりかけ	牛乳 マカロニきな粉
26(水)	英語(すみれ組以上)	バナナ	豚肉のマーマレード炒め・とうがんスープ・トマト	牛乳 じゃが丸くん
27(木)		チーズ 昆布	ハヤシライス・コールスローサラダ・オレンジ	牛乳 青のリクッキー
28(金)		ぱりんこ	豚肉の冷しゃぶ・干草和え・刻み昆布のじゃこ煮・みそ汁	牛乳 おやつ小魚・せんべい
29(土)		一口ゼリー	冷麺・グリーンポテト・バナナ	ジャムサンド
31(月)	プール(すみれ②)	ヨーグルト	高野豆腐の五目煮・切干大根の酢の物・すまし汁 味付けのり	牛乳 オレンジゼリー

※行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

