



# 離乳食献立表



	初期	中期	後期
7月20日 (月)	たまねぎ ブロッコリー にんじん 豆腐	野菜のポタージュ 野菜と豆腐のトロみあん 野菜のあえもの	鶏肉の野菜あん ブロッコリー 野菜スティック 野菜スープ
7月21日 (火)	じゃがいも にんじん キャベツ 豆腐	野菜のポタージュ マッシュポテト 豆腐の野菜あん	たらの野菜あん 野菜サラダ 野菜スティック みそ汁
7月22日 (水)	キャベツ にんじん チンゲン菜 たまねぎ しらす トマト	野菜のポタージュ 野菜としらすのあえ物 トマト	豚肉と野菜炒め トマト 野菜スティック みそ汁
7月27日 (月)	にんじん たまねぎ キャベツ チンゲン菜 しらす	野菜のポタージュ キャベツとしらすのあえ物 野菜のやわらか煮	豚肉の野菜あんかけ キャベツとしらすサラダ 野菜スティック
7月28日 (火)	キャベツ にんじん ブロッコリー だいこん 豆腐 しらす	野菜のポタージュ 豆腐のしらすあえ 野菜のトロみ煮	高野豆腐の煮物 ひじきとしらすのあえ物 ブロッコリー 野菜スティック みそ汁
7月29日 (水)	たまねぎ にんじん キャベツ かぼちゃ トマト	野菜のポタージュ かぼちゃのマッシュ 野菜のあえ物	鶏肉の野菜あんかけ 野菜スティック 野菜スープ
7月30日 (木)	じゃがいも にんじん たまねぎ	野菜のポタージュ 野菜のトロみ煮 マッシュポテト	たらの野菜あんかけ 野菜スティック みそ汁
7月31日 (金)	じゃがいも にんじん たまねぎ 豆腐 しらす	野菜のポタージュ 野菜としらすのあえもの マッシュポテト	豚肉と野菜炒め マッシュポテト 野菜スティック ふりかけ みそ汁

## イートンちどり保育園

\* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

