



離乳食献立表



	初期	中期	後期
7月13日 (月)	じゃがいも キャベツ にんじん 豆腐 しらす	野菜のポタージュ 野菜と豆腐のトロみあん マッシュポテト	うま煮 キャベツとしらすのあえもの 納豆 野菜スティック すまし汁
7月14日 (火)	じゃがいも にんじん たまねぎ キャベツ トマト	野菜のポタージュ 野菜のあえもの マッシュポテト	じゃがいものコロッケ 野菜サラダ 野菜スティック スープ
7月15日 (水)	たまねぎ にんじん チンゲン菜 豆腐	野菜のポタージュ 野菜のあえもの 豆腐のトロみ煮	マーボーなす 野菜のナムル 野菜スティック スープ
7月16日 (木)	じゃがいも にんじん たまねぎ 豆腐 しらす オレンジ	雑炊 マッシュポテト オレンジ	すき焼き 野菜のあえ物 野菜スティック オレンジ
7月17日 (金)	キャベツ にんじん 小松菜 しらす	野菜のポタージュ キャベツとしらすのあえ物 野菜のトロみ煮	鮭の野菜あん サラダ 野菜スティック そうめん汁

イトンちどり保育園

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

