離乳食献立表

	初期	中期	後期
7月6日 （月）	たまねぎ キャベツ にんじん 豆腐 小松菜	野菜のポタージュ 野菜と豆腐のとろみあん 野菜のあえもの	鶏肉の野菜あん スパゲッティソテー 野菜スープ 野菜スティック
7月7日 （火）	じゃがいも にんじん たまねぎ	野菜と豆乳シチュー 野菜のあえもの	七夕シチュー 野菜スティック 魚の野菜あん
7月8日 （水）	たまねぎ にんじん じゃがいも	豆乳スープ 野菜のあえもの マッシュポテト	豚肉とピーマン炒め 野菜のあえ物 豆乳スープ 野菜スティック
7月9日 （木）	じゃがいも にんじん たまねぎ キャベツ	野菜のポタージュ 野菜のとろみ煮 マッシュポテト	野菜のミルクシチュー 野菜サラダ 野菜スティック
7月10日 （金）	かぼちゃ にんじん たまねぎ トマト しらす	野菜のポタージュ 野菜としらすのあえもの かぼちゃマッシュ トマト	豚肉と野菜炒め ひじきのじゃこ煮 みそ汁 野菜スティック トマト

イートンちどり保育園

＊行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。