



7月献立表

2020年 イートンちどり保育園

日/曜日	行事予定	朝おやつ (さくら組以下)	昼食メニュー	15時おやつ
1(水)		バナナ	あじの南蛮漬け・とうがんの豆乳汁・トマト・味付けのり	牛乳 あじさいゼリー
2(木)		チーズ プルーン	夏野菜のミートグラタン・トマトと卵のスープ ブロッコリーの塩ゆで・オレンジ	牛乳 ごまじゃこトースト
3(金)	硬筆(すみれ組)	ぱりんこ	ゆかりごはん・高野豆腐のとひき肉の煮物 きゅうりの昆布あえ・なめこ汁	牛乳 アイスクリーム・ウエハース
4(土)		一口ゼリー	カレーうどん・フレンチサラダ・バナナ	牛乳 ホットケーキ
6(月)	プール(すみれ①)	ヨーグルト	鶏肉のマリネ・スパゲッティソテー・野菜スープ・パイン缶	牛乳 きな粉クッキー
7(火)	七夕会	星たべよ	七夕シチュー・切干大根サラダ・鯖の竜田揚げ・メロン	牛乳 七夕ゼリー
8(水)	身体計測(さくら組以下) 英語(すみれ組以上)	バナナ	豚肉とピーマンの中華炒め・きゅうりとみかんの酢の物 豆乳コーンスープ	牛乳 蒸しパン
9(木)		チーズ 昆布	ハヤシライス・コールスローサラダ・黄桃缶	牛乳 小魚の甘辛・せんべい
10(金)		ぱりんこ	豚肉の生姜炒め・ひじきのじゃこ煮・みそ汁・トマト	牛乳 お好み焼き
11(土)		一口ゼリー	塩焼きそば・ちりめんときゅうりの和え物・オレンジ	牛乳 ジャムサンド
13(月)	プール(すみれ②)	ヨーグルト	うま煮・キャベツの甘酢煮・おくら納豆・すまし汁	牛乳 豆乳ココアゼリー
14(火)	硬筆(あじさい組)	星たべよ	コーンコロッケ・野菜サラダ・コンソメスープ・トマト	牛乳 ひやむぎ
15(水)	身体計測(たんぽぽ組以上) 定期健康診断(たんぽぽ組以上)	バナナ	マーボーなす・もやしとわかめのナムル・中華スープ	牛乳 わらび餅
16(木)	プール(あじさい①)	チーズ するめ	すき焼き丼・きゅうりとわかめの酢の物・オレンジ	牛乳 じゃがまるくん
17(金)	硬筆(すみれ組)	ぱりんこ	とうもろこしごはん・鮭の塩焼き・和風サラダ・そうめん汁	牛乳 フルーツヨーグルト
18(土)		一口ゼリー	五目ビーフン・中華スープ・バナナ	牛乳 フルーチェ
20(月)	プール(すみれ①)	ヨーグルト	鶏の唐揚げ・ブロッコリーのごま酢あえ・わかめスープ パイン缶	牛乳 ゆでとうもろこし
21(火)	硬筆(あじさい組)	星たべよ	魚のカレー・じゃようゆ焼き・ごぼうのマヨサラダ・昆布豆・みそ汁	牛乳 ミックスフルーツ
22(水)	英語(すみれ組以上) 定期健康診断(さくら組以下)	バナナ	豚肉と厚揚げの中華炒め・トマト・小魚のふりかけ・みそ汁	牛乳 アップルポテト
23(木)	海の日			
24(金)	スポーツの日			
25(土)		一口ゼリー	冷やし中華・グリーンポテト・バナナ	牛乳 せんべい・チーズ
27(月)	プール(すみれ②)	ヨーグルト	ドライカレー・キャベツとしらすのサラダ・黄桃缶	牛乳 チヂミ
28(火)	避難訓練	星たべよ	高野豆腐のオランダ煮・ひじきの和え物 ブロッコリーの塩ゆで・みそ汁	牛乳 ピザトースト
29(水)		バナナ	グリルチキン・ラタトゥイユ・野菜スープ・すいか	牛乳 磯辺いもち
30(木)	プール(あじさい②)	チーズ 昆布	たらの磯辺焼き・切干大根の煮物・みそ汁・パイン缶	牛乳 元気焼き
31(金)		ぱりんこ	コーン焼き・じゃがいものきんぴら・みそ汁・手作りふりかけ	牛乳 アイスクリーム・ウエハース

※行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

【8月の予定】

8月13日～15日

お弁当の日

