



# 離乳食献立表



	初期	中期	後期
6月29日 (月)	じゃがいも ほうれん草 にんじん かぼちゃ	雑炊 かぼちゃ すいか	野菜のそぼろあん 夏野菜サラダ すいか 野菜スティック
6月30日 (火)	じゃがいも にんじん たまねぎ チンゲン菜 オレンジ	野菜のポタージュ 豆腐と野菜あえ オレンジ	豆腐と野菜煮 野菜の和え物 スープ 野菜スティック オレンジ
7月1日 (水)	たまねぎ にんじん トマト じゃがいも	野菜のポタージュ 野菜のあえもの マッシュポテト トマト	魚の野菜あん 豆乳汁 トマト 野菜スティック
7月2日 (木)	かぼちゃ にんじん 小松菜 キャベツ トマト オレンジ	野菜のポタージュ 野菜のとろみ煮 かぼちゃマッシュ トマト	夏野菜のミートグラタン ブロッコリー 野菜スープ 野菜スティック
7月3日 (金)	小松菜 にんじん たまねぎ 豆腐	野菜のポタージュ 野菜と豆腐のとろみあん 野菜のあえもの	高野豆腐とひき肉の煮物 きゅうりのあえもの みそ汁 野菜スティック

## イートンちどり保育園

\* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

