



# 離乳食献立表



	初期	中期	後期
6月22日 (月)	じゃがいも にんじん キャベツ しらす 豆腐	野菜のポタージュ 野菜と豆腐あん マッシュポテト	魚と野菜あん 野菜の和え物 みそ汁 野菜スティック
6月23日 (火)	じゃがいも にんじん チンゲン菜 豆腐 しらす	野菜のポタージュ 野菜のしらすあえ マッシュポテト	肉豆腐 にんじんのしらすあえ みそ汁 野菜スティック
6月24日 (水)	じゃがいも にんじん たまねぎ こまつな 豆腐	野菜のポタージュ 野菜の和え物 マッシュポテト	豚肉と野菜炒め 粉ふきいも スープ 野菜スティック
6月25日 (木)	じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ チンゲン菜 しらす	野菜のしらすあえ マッシュポテト ミルクシチュー	ミルクシチュー キャベツとしらすのサラダ 野菜スティック
6月26日 (金)	じゃがいも にんじん チンゲン菜 トマト	野菜のポタージュ トマト 野菜の和え物	豚肉と野菜炒め サラダ トマト スープ 野菜スティック

## イートンちどり保育園

\* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

