



# 離乳食献立表



	初期	中期	後期
6月15日 (月)	たまねぎ じゃがいも にんじん こまつな しらす	野菜のポタージュ 野菜の和え物 マッシュポテト	鶏肉の野菜あん しらすの和え物 すまし汁 野菜スティック
6月16日 (火)	じゃがいも にんじん こまつな たまねぎ 豆腐	野菜のポタージュ 豆腐と野菜のとろみあえ マッシュポテト	魚の野菜あん 野菜のきんぴら 豆乳汁 野菜スティック
6月17日 (水)	じゃがいも にんじん こまつな 豆腐 しらす	野菜のポタージュ ふわふわ煮 マッシュポテト	ふわふわ煮 おじゃがとじゃこのおかか和え みそ汁 野菜スティック
6月18日 (木)	じゃがいも たまねぎ にんじん こまつな しらす	野菜のポタージュ 野菜の和え物 マッシュポテト	豚肉の野菜あん 野菜の和え物 野菜スープ 野菜スティック
6月19日 (金)	じゃがいも にんじん たまねぎ ブロッコリー オレンジ	野菜のポタージュ ブロッコリーの和え物 マッシュポテト	鶏肉の野菜あん マッシュポテト 野菜スープ 野菜スティック

イートンちどり保育園

\* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

