



# 離乳食献立表



	初期	中期	後期
6月8日 (月)	小松菜 トマト にんじん 豆腐	野菜のポタージュ 豆腐の野菜あん トマト	鮭の野菜あんかけ 豆腐のチャンプルー 野菜スティック トマト 野菜のすまし汁
6月9日 (火)	キャベツ じゃがいも にんじん たまねぎ しらす	野菜のポタージュ 野菜の煮物 しらす入りマッシュポテト	鶏肉の野菜あん ピーマンのあえ物 野菜スティック 納豆 野菜のみそ汁
6月10日 (水)	キャベツ たまねぎ にんじん チンゲン菜 玉ねぎ	野菜のポタージュ 野菜のだし煮 小松菜のあえ物 オレンジ	鶏肉とじゃがいもの煮物 野菜サラダ 野菜スティック 野菜のみそ汁 オレンジ
6月11日 (木)	小松菜 たまねぎ にんじん じゃがいも バナナ	野菜のポタージュ 野菜のミルク雑炊 バナナ	大豆入りミルクシチュー 野菜サラダ 野菜スティック バナナ
6月12日 (金)	キャベツ にんじん トマト 豆腐 玉ねぎ	野菜のポタージュ 野菜のとろみ煮 トマト	豆腐とひじきの野菜あん スパゲッティソテー 野菜スープ 野菜スティック トマト

## イートンちどり保育園

\* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

