



# 離乳食献立表



	初期	中期	後期
5月25日 (月)	たまねぎ じゃがいも にんじん かぼちゃ しらす・豆腐	野菜のポタージュ しらすと豆腐の野菜あん かぼちゃのだし煮	野菜の煮物 しらすの和え物 豆腐のすまし汁 野菜スティック
5月26日 (火)	チンゲン菜 じゃがいも にんじん たまねぎ	野菜のポタージュ 野菜の煮物 マッシュポテト	鶏肉の野菜あん 春キャベツの煮物 野菜スティック 野菜スープ
5月27日 (水)	キャベツ たまねぎ にんじん チンゲン菜 じゃがいも 豆腐	野菜のポタージュ 粉ふきいも 野菜と豆腐のとろり和え オレンジ	豚肉と豆腐のみそ炒め 粉ふきいも すまし汁 野菜スティック オレンジ
5月28日 (木)	ほうれん草 たまねぎ にんじん 豆腐 バナナ	野菜のポタージュ 野菜のだし煮 ほうれん草 バナナ	麻婆豆腐 ほうれん草のナムル 野菜スティック バナナ
5月29日 (金)	チンゲン菜 にんじん じゃがいも 玉ねぎ	野菜のポタージュ 野菜のとろみ煮 マッシュポテト	鮭の野菜あん マッシュポテト 野菜のみそ汁 野菜スティック

## イートンちどり保育園

\* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

