離乳食献立表

	初期	中期	後期
5月18日 （月）	じゃがいも 小松菜 にんじん たまねぎ しらす	野菜のポタージュ じゃがいもの煮物 しらすの和え物	新じゃがのそぼろ煮 小松菜としらすの和え物 みそ汁 野菜スティック
5月19日 （火）	キャベツ にんじん 小松菜 豆腐	野菜のポタージュ 野菜の和え物 豆腐と小松菜のとろみあん	鮭の野菜あんかけ 野菜和え 豆腐のみそ汁 野菜スティック
5月20日 （水）	たまねぎ トマト にんじん 小松菜 豆腐	野菜のポタージュ 豆腐と野菜の和え物 野菜サラダ	みそチキン 野菜のサラダ トマト 豆乳スープ 野菜スティック
5月21日 （木）	たまねぎ にんじん キャベツ じゃがいも	野菜のぞうすい 野菜サラダ オレンジ	ミルクシチュー グリーンサラダ オレンジ 野菜スティック
5月22日 （金）	キャベツ にんじん 小松菜 しらす たまねぎ	野菜のポタージュ 野菜のだし煮 しらす和え	鮭と野菜の炒め物 野菜の和え物 納豆 みそ汁 野菜スティック

イートンちどり保育園

＊行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。