



離乳食献立表



	初期	中期	後期
5月7日 (木)	じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ トマト	野菜のポタージュ じゃがいものおやき風 野菜サラダ トマト	チキンミルクシチュー フレンチサラダ トマト 野菜スティック
5月8日 (金)	じゃがいも たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ いちご	野菜のポタージュ 野菜のとろみ煮 ポテトサラダ ブロッコリー いちご	こいのぼりハンバーグ ポテトサラダ ブロッコリー 野菜スープ 野菜スティック いちご
5月11日 (月)	たまねぎ にんじん キャベツ かぼちゃ しらす	野菜のポタージュ かぼちゃのだし煮 野菜の和え物 しらすと豆腐の野菜あん	豆腐のそぼろあん しらすと野菜あえ かぼちゃのみそ汁 野菜スティック オレンジ
5月12日 (火)	たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ にんじん	野菜のポタージュ キャベツのだし煮 ブロッコリー 野菜の和え物	鶏つくねのトマトソースかけ ブロッコリー 野菜スープ 野菜スティック
5月13日 (水)	じゃがいも たまねぎ ほうれん草 にんじん	野菜のポタージュ ほうれん草の和え物 じゃがいものおやき風 野菜のだし煮	千草焼き グリーンポテト 野菜のみそ汁 野菜スティック
5月14日 (木)	じゃがいも 豆腐 たまねぎ にんじん キャベツ 小松菜	野菜のポタージュ 豆腐と野菜のとろみ煮 キャベツと小松菜の和え物	鶏肉と野菜の煮物 キャベツと小松菜の和え物 野菜スティック
5月15日 (金)	キャベツ ほうれん草 にんじん たまねぎ だいこん	野菜のポタージュ 野菜の煮物 キャベツとほうれん草の和え物	鮭の野菜あんかけ 千草和え 野菜のみそ汁 野菜スティック

イートンちどり保育園

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

