



給食だより



2020年5月

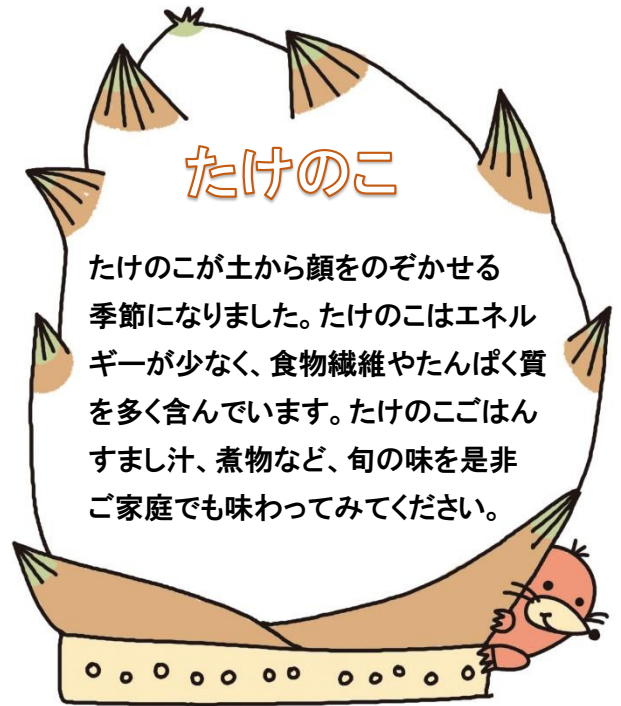
イートンちどり保育園

新緑が鮮やかな季節になりました。園生活にもそろそろ慣れてきたことと思います。給食が毎日、楽しみのひとつとさせていただけたらうれしいです。そして、今月はこどもの日の行事食として、3時のおやつにかしわ餅をいただきます。子どもたちの成長をお祝いしたいと思います。



そらまめ

これから初夏に向けて出回る旬の”そら豆”。割ってみると、絵本「そらまめくんのベット」の「くものようにふわふわでわたのようにやわらかい」そのものです。保育園でも献立に入っています。亜鉛とビタミン B2 豊富な、旬の食材です。



たけのこ

たけのこが土から顔をのぞかせる季節になりました。たけのこはエネルギーが少なく、食物繊維やたんぱく質を多く含んでいます。たけのこごはんすまし汁、煮物など、旬の味を是非ご家庭でも味わってみてください。

食育の日

毎月19日は「食育の日」です。「食育推進基本計画」によって定められています。「食」に対して興味や関心を持てるような献立を考えています。ご家庭でも食事の用意を一緒にしたり、食べ物の会話を楽しんでください。

