



# 5月献立表

2020年 イートンちどり保育園

日/曜日	行事予定	朝おやつ (さくら組以下)	昼食メニュー	15時おやつ
5/1(金)		ルヴァン	照り焼き野菜丼・ブロッコリーとちくわのサラダ・パイン缶	牛乳 じゃがいものお好み焼
2(土)		一口ゼリー	きつねうどん・青菜とちりめんの和え物・オレンジ	牛乳 バームクーヘン
4(月)	みどりの日			
5(火)	こどもの日			
6(水)	振替休日			
7(木)		バナナ	チキンカレーシチュー・フレンチサラダ・トマト	牛乳 カリカリごぼう
8(金)		チーズ 昆布	こいのぼりハンバーグ・ポテトサラダ・ブロッコリーの塩ゆで 野菜スープ・いちご	牛乳 かしわ餅
9(土)		一口ゼリー	八宝めん・おじゃごとじゃこのおかか和え・バナナ	牛乳 プチケーキ
11(月)		クラッカー	厚揚げのそぼろあん・土佐酢あえ・かぼちゃのみそ汁 オレンジ	牛乳 ヨーグルト苺ソースかけ
12(火)		カルシウムせんべい	鶏つくねのトマトソースかけ・ブロッコリーの塩ゆで コンソメスープ・黄桃缶	牛乳 たけのこおかかおにぎり
13(水)	身体計測(さくら組以下)	オレンジ	千草焼き・グリーンポテト・もずくのみそ汁・味付けのり	牛乳 アーモンドクッキー
14(木)		豆乳ウエハース	鶏肉のすき焼き丼・キャベツのおかか和え・パイン缶	牛乳 ベジータケーキ
15(金)		チーズ するめ	鮭のマヨパン粉焼き・千草和え・煮豆・油揚げのみそ汁	牛乳 米粉のココア蒸しパン
16(土)		一口ゼリー	焼きビーフン・じゃがいもの中華スープ・オレンジ	牛乳 せんべい・チーズ
18(月)		ヨーグルト	新じゃがのそぼろ煮・青菜のおかか和え・小魚ごま風味 なめこ汁	牛乳 フルーツゼリー
19(火)		ルヴァン	鯖の生姜煮・五目和え・豆腐のみそ汁・そら豆の塩ゆで	牛乳 じゃがたこ焼き
20(水)	身体計測(たんぽぽ組以上)	バナナ	みそマヨチキン・アスパラガスのサラダ・豆乳スープ・トマト	牛乳 きな粉クッキー
21(木)		コーンフレーク	ハヤシシチュー・グリーンサラダ・オレンジ	牛乳 豆乳もち
22(金)		チーズ プルーン	魚のかば焼き・野菜とわかめの酢の物・納豆・なすのみそ汁	牛乳 五目おにぎり
23(土)		一口ゼリー	スパゲティナポリタン・ごま塩サラダ・バナナ	牛乳 ワッフル
25(月)		クラッカー	高野豆腐の卵とじ・切干大根の酢の物・えのきのすまし汁 味付けのり	牛乳 フルーツヨーグルト
26(火)	避難訓練	カルシウムせんべい	鶏肉の香味揚げ・チャプチェ・手作りふりかけ・中華スープ	牛乳 ごぼうサブレ
27(水)		キウイフルーツ	豚肉と厚揚げのみそ炒め・粉ふきいも・わかめのすまし汁 オレンジ	牛乳 ピザトースト
28(木)		豆乳ウエハース	マーボー丼・ほうれん草のナムル・バナナ	牛乳 アップルポテト
29(金)		チーズ 昆布	焼きししゃも・切干大根のうま煮・野菜のみそ汁・パイン缶	牛乳 クラッカーサンド
30(土)		一口ゼリー	五目うどん・キャベツの塩昆布和え・バナナ	牛乳 ドーナツ

※行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

新型コロナウイルス影響のため、6月の予定は未定です。

