



離乳食献立表



	初期	中期	後期
4月6日 (月)	じゃがいも にんじん 小松菜 豆腐	野菜のポタージュ 豆腐と野菜のとろみ煮 和え物	野菜のスティック 野菜の煮物 小松菜の和え物 豆腐のみそ汁
4月7日 (火)	さつまいも にんじん たまねぎ 小松菜	野菜のポタージュ さつまいものだし煮 小松菜とたまねぎの和え物	野菜のスティック 鮭のサラダ焼き 小松菜のおひたし さつま汁
4月8日 (水)	たまねぎ キャベツ にんじん トマト	野菜のポタージュ キャベツとたまねぎのしらすあえ にんじん トマト	野菜のスティック 豚肉の野菜あえ 野菜スープ じゃこピーマン
4月9日 (木)	たまねぎ にんじん 小松菜 じゃがいも	野菜のポタージュ しらすの野菜あん にんじん	野菜のスティック 鶏肉の野菜あん 野菜の納豆あえ たまねぎのみそ汁
4月10日 (金)	かぼちゃ にんじん たまねぎ 豆腐	野菜のポタージュ 豆腐と野菜のとろみ煮 かぼちゃ	野菜のスティック 鮭と豆腐のおやき きゅうりの和え物 かぼちゃのみそ汁

イートンちどり保育園

*行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

