2020年　4月

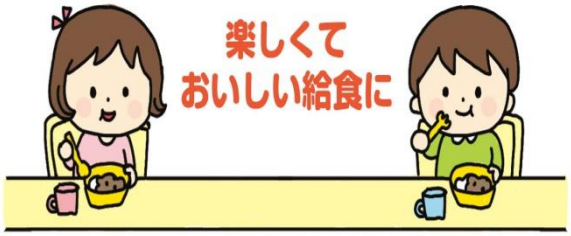
イートンちどり保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。これから始まる新しい環境で、みんなで食べる食事に喜びや興味を持てるよう、いろいろな献立を考えています。
そして、楽しい給食、おやつの時間となるように安全でおいしい給食を提供してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

「命をいただく」という意味もこめられた「いただきます」のように、食事の挨拶をすることは大切です。ことばの意味がわからない赤ちゃんでも、けじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。

朝ごはんを食べよう！

朝食は一日の生活のスタートです。朝起きたときの身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いらいらしたり、元気にあそぶことができません。また、1回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝食は大切な栄養源。お友達とたくさん活動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう！



子どもたちが元気に健康に大きくなることを願って給食作りをしています。栄養価を満たすことはもちろんですが、身体も心も育まれるようにという願いを込めて、こだわりを持って作っています。

こだわりポイント

1. 旬の食材を使う
2. 添加物や農薬に気をつけて食材を選ぶ
3. だしから、すべて手作りにする
4. 硬さや大きさなど年齢に合った食材の形状にする