



4月献立表

2020年 イートンちどり保育園

日/曜日	行事予定	朝おやつ (さくら組以下)	昼食メニュー	15時おやつ
1(水)		豆乳ウエハース	豚肉のマーマレード炒め・ごまドレッシングサラダ ポテトスープ・手作りふりかけ	牛乳 若草蒸しパン
2(木)		オレンジ	タンドリーチキン・ブロッコリーの玉ねぎドレッシング はるさめスープ・トマト	牛乳 ごまじゃこトースト
3(金)		チーズ 昆布	ポークビーンズ・ほうれん草とコーンのサラダ コンソメスープ・パン缶	牛乳 チュロス
4(土)	入園案内(式) (新入園児のみ)			
6(月)	個人懇談 (新入園児のみ)	クラッカー	春野菜の煮物・小松菜とツナの和え物・豆腐のみそ汁 オレンジ	牛乳 小倉サンド
7(火)		バナナ	鮭のサラダ焼き・青菜のおひたし・さつま汁・パン缶	牛乳 豆腐スコーン
8(水)		コーンフレーク	手作り焼売・じゃこピーマン・中華スープ・トマト	牛乳 じゃが団子
9(木)		キウイフルーツ	鶏肉の磯辺揚げ・五目あえ・納豆・わかめのみそ汁	牛乳 人参ゼリー
10(金)		カルシウム せんべい	豆腐のえび風味焼き・きゅうりの酢の物 かぼちゃのみそ汁・キウイフルーツ	牛乳 クッキー
11(土)		一口ゼリー	五目うどん・焼きポテト・オレンジ	牛乳 チーズ・せんべい
13(月)		ヨーグルト	赤飯・鯛の塩焼き・春キャベツとさやえんどうの炒め物 麩のすまし汁・いちご	牛乳 クラッカーサンド
14(火)		ルヴァン	肉じゃが・青菜のしらすあえ・えのきのみそ汁・りんご	牛乳 おかかおにぎり
15(水)	身体測定(さくら組以下)	豆乳ウエハース	れんこんバーグ・グリーンポテト・野菜スープ	牛乳 フルーツヨーグルト
16(木)		ビスケット	ポークカレーシチュー・コールスローサラダ・トマト・甘夏	牛乳 小魚の甘辛・せんべい
17(金)		チーズ プルーン	お子様ランチ(ベーコンピラフ・唐揚げ・マカロニサラダ トマト)豆腐スープ・オレンジ	牛乳 マフィン
18(土)		一口ゼリー	ウインナーサンド・コンソメスープ・バナナ	牛乳 バームクーヘン
20(月)		クラッカー	なすとかぼちゃのチーズ焼き・ミネストローネ ツナのスパゲッティサラダ	牛乳 きなこ蒸しパン
21(火)		バナナ	厚揚げの炒め物・ブロッコリーの塩ゆで 具だくさんみそ汁・味付けのり	牛乳 ふかし芋
22(水)	定期健康診断(たんぽぽ組以上) 身体計測(たんぽぽ組以上)	コーンフレーク	ゆかりごはん・焼きししゃも・レバーの甘辛煮・トマト 野菜のみそ汁	牛乳 フルーツ白玉
23(木)	水泳教室(あじさい1組)	カルシウム せんべい	マーボー丼・スナッブえんどうのナムル・わかめスープ オレンジ	牛乳 メロンパン
24(金)		チーズ するめ	鶏肉のごまみそ焼き・切干大根の和え物・ 豆腐のすまし汁・パン缶	牛乳 ごまじゃこおにぎり
25(土)		一口ゼリー	焼きそば・きゅうりの酢の物・バナナ	牛乳 プチケーキ
27(月)		ヨーグルト	ミートローフ・蒸し野菜のサラダ・かぼちゃの豆乳煮スー プ	牛乳 フルーツゼリー
28(火)		バナナ	魚の竜田揚げ・春キャベツの和え物 きざみ昆布のじゃこ煮・なめこ汁	牛乳 青のりクッキー
29(水)	昭和の日			
30(木)	水泳教室(あじさい2組)	ウエハース	豚肉のしょうが炒め・ポテトサラダ・ブロッコリーの塩ゆで 大根のみそ汁	牛乳 豆乳バナナケーキ

※行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

5月予定



- ・5/8…子どもの日お楽しみ会
- ・5/13～15…身体計測(さくら組以下)
- ・5/15～20…在園児個人懇談
- ・5/20～22…身体計測(たんぽぽ組以上)
- ・5/27…定期健康診断(さくら組以下)
- ・5/下旬…あじさい組遠足

