



給食だより



2020年3月

イートンちどり保育園

暖かくて柔らかい日差しを感じる季節になりました。早いもので、今年度も最後の月です。食べる量が増えたことで、子どもたちの成長を感じることができました。あじさい組さんは、保育園の給食もあと、1ヶ月です。卒園しても「おいしかったな。」と思い出してもらえるよう、心を込めて作ります。

3月は、ひな祭りもあります。行事食で子どもたちの成長をお祝いしたいと思います。



ひな祭り

「ひな祭り」は女の子の成長を願う行事で、モモの花が咲くころに行われるので「桃の節句」とも呼ばれています。ちらし寿司やはまぐりのお吸い物を食べる習わしがあり、平安時代から続く伝統行事です。大切に受け継いでいきたいですね。



1年間を振り返りましょう

この1年を通して、どれだけ旬の食材を味わえたでしょうか？春は菜の花、春キャベツ、夏はナスやピーマン、秋は栗にさんま、さつまいも、冬は白菜に大根……園で収穫したものもあります。旬の味を知ること、それぞれの食材が持つおいしさを、伝えていけたらと思います。また、三食の食事のバランスや食事のマナーは守れていましたか？ご家庭でも1年間の食事を振り返っていただけたらと思います。

