



3月献立表

2020年 イートンちどり保育園

日/曜日	行事予定	朝おやつ (さくら組以下)	昼食メニュー	15時おやつ
2(月)	英語(すみれ組以上)	ヨーグルト	鶏肉の中華風照り煮・ばんさんすう・わかめスープ 味付けのり	牛乳 大豆入り小魚の甘辛・せんべい
3(火)	ひな祭りお楽しみ会	ビスケット	ひなまつり寿司・菜の花あえ・えのきのすまし汁・黄桃缶	カルピス牛乳 ひな祭りケーキ
4(水)		バナナ	白身魚のオーロラソースあえ・かぼちゃのサラダ・なめこ汁 手作りふりかけ	牛乳 ふかし芋
5(木)	プール(あじさい組)	ウエハース	チキンカレーシチュー・大根サラダ・トマト・みかん	牛乳 ホットケーキ
6(金)	硬筆(あじさい組)	チーズ 昆布	関東煮・白菜の甘酢あえ・麩のみそ汁・パイン缶	牛乳 ビタミンクッキー
7(土)		一口ゼリー	スパゲティミートソース・ごま塩サラダ・バナナ	牛乳 プチケーキ
9(月)		コーンフレーク	ゆかりごはん・肉団子のホクホク煮・里芋のみそ汁 ブロッコリーの土佐あえ	牛乳 クラッカーサンド
10(火)		りんご	ししゃものごま風味・豚汁・小松菜納豆 キャベツのおかかあえ	牛乳 お好み焼き
11(水)	身体計測(さくら組以下) お別れバイキング(各クラス)	クラッカー	おにぎり2種・唐揚げ・ナポリタン・ウインナー 花野菜のサラダ・コンソメスープ・バナナ・いちご	牛乳 焼きチーズみたらし
12(木)	プール(あじさい組)	オレンジ	すき焼き丼・キャベツとわかめの酢の物・りんご	牛乳 米粉のもちもちケーキ
13(金)	硬筆(あじさい・たんぽぽ組)	チーズ ブルーネ	高野豆腐のオランダ煮・ひじきとちりめんのごまあえ 粉ふきいも・大根のみそ汁	牛乳 フルーツヨーグルト
14(土)		一口ゼリー	いなかうどん・青菜のしらすあえ・オレンジ	牛乳 チーズ・せんべい
16(月)	英語(すみれ組以上)	ヨーグルト	豆乳ミートグラタン・ブロッコリーとトマトの黒ごまサラダ 野菜スープ・パイン缶	牛乳 さつまいも蒸しパン
17(火)	硬筆(すみれ組)	ビスケット	煮魚・れんこんのきんぴら・豆腐のすまし汁・キウイフルーツ	牛乳 じゃこ豆おにぎり
18(水)	身体計測(たんぽぽ組以上)	バナナ	大根と豚肉の炒め煮・小松菜ともやしのあえ物 ひじきのふりかけ・厚揚げのみそ汁	牛乳 大学かぼちゃ
19(木)	プール(あじさい組)	ウエハース	親子丼・白菜のすまし汁・わけぎのめた・オレンジ	牛乳 肉まん
20(金)	祝日・春分の日			
21(土)	卒園式			
23(月)		コーンフレーク	手作りがんもどき・五色あえ・小魚の佃煮・たまねぎのみそ汁	牛乳 スイートポテト
24(火)	硬筆(すみれ組)	りんご	厚揚げの中華煮・キャベツのゆかりあえ・なめこ汁・黄桃缶	牛乳 米粉豆乳蒸しパン
25(水)		ビスケット	からあげの野菜あんかけ・ブロッコリーの塩ゆで コンソメスープ・キウイフルーツ	牛乳 デザートクラッカー
26(木)	プール(あじさい組)	オレンジ	鮭のレモン風味焼き・おからの炒り煮・もずく入りすまし汁 味付けのり	牛乳 ジャムサンド
27(金)		チーズ するめ	クリーム煮・ほうれん草のソテー・トマト・バナナ	牛乳 絞りだしクッキー
28(土)		一口ゼリー	焼きそば・おじゃがとじゃこのおかか和え・オレンジ	牛乳 バームクーヘン
30(月)		ヨーグルト	高野豆腐の五目煮・納豆あえ・なすのみそ汁・キウイフルーツ	牛乳 小倉豆乳ゼリー
31(火)	新年度準備の為午前中保育	バナナ	さばの甘みそ蒸焼き・もやしのごま酢あえ・油揚げのみそ汁 りんご	

※行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※防災用備蓄液体ミルクを3月給食で使用させていただきます。

4月予定

・4月4日(土)…入園式(新入園児のみ参加:在園児は家庭保育)

・4月6~8日(水)…新入園児個人懇談

