



給食だより



2020年1月
イートンちどり保育園

新年、明けましておめでとうございます。
今年もみんなの栄養を考えながらおいしく、楽しく食べられるような給食を作っていきますので、よろしく願いいたします。



おせち料理

色とりどりのおせち料理は、見ているだけで気持ちが華やぎます。見た目の美しさだけでなく、数の子は「子孫繁栄」こんぶは「よろこぶ」黒豆は「まめに暮らせるように」田作りは「豊作」えびは「長寿祈願」など一品一品に願いや意味が込められていることを知ることで、子どもたちがよりおせち料理を身近に感じると思います。

春の七草

1月7日に七草を入れたおかゆを食べると無病息災で一年健康で過ごせると言われています。七草全部でなくても、旬の大根やカブなど身近なものを利用すると手軽です。



鏡開き

昔ながらの行事である鏡開きを予定しています。「鏡」は円満、「開」は末広がりを意味しています。家族円満で、1年間元気に過ごせるようお願いしたいと思います。

