



1月献立表

2020年 イートンちどり保育園

日/曜日	行事予定	朝おやつ (さくら組以下)	昼食メニュー	15時おやつ
1(水)	年始休暇			
2(木)	年始休暇			
3(金)	年始休暇			
4(土)	保育始め	カップケーキ フルーツ	お弁当の日	
6(月)		ヨーグルト	松風焼き・粉ふきいも・にらたま汁・りんご	牛乳 ココアメロンパン
7(火)		ビスケット	鶏肉の唐揚げ・七草入りごま和え・麩のみそ汁・みかん	牛乳 さつまいもとりんごのきんとん
8(水)	英語(すみれ組以上)	バナナ	五目煮・小松菜のおひたし・小魚のり味・豆腐のすまし汁	牛乳 クラッカーサンド
9(木)	プール(あじさい組)	ウエハース	ポークカレーシチュー・青菜と切干大根のサラダ・オレンジ	牛乳 ヨーグルトスキムケーキ
10(金)	とんど	チーズ 昆布	さわらの磯辺焼き・七福なます・なめこ汁・キウイフルーツ	牛乳 白玉ぜんざい
11(土)		一口ゼリー	焼きそば・おじゃがとじゃこのおかか和え・バナナ	牛乳 ワッフル
13(月)	成人の日			
14(火)	硬筆(すみれ組)	コーンフレーク	鶏肉とさつまいもの中華炒め・小松菜のしらすサラダ はるさめスープ・りんご	牛乳 チヂミ
15(水)	身体計測(さくら組以下) 新年にこにこ会	バナナ	赤飯・ぶりの照り焼き・ほうれん草の磯あえ・のっぺい汁 みかん	牛乳 カレンズサブレ
16(木)	プール(あじさい組)	りんご	マーボー丼・ナムル・わかめのコーンスープ・黄桃缶	牛乳 チーズパインサンド
17(金)	硬筆(たんぽぽ・あじさい組)	するめ チーズ	八宝菜・ブロッコリーとツナのサラダ・チキンスープ キウイフルーツ	牛乳 くろまめ豆乳蒸しパン
18(土)		クラッカー	カレーうどん・キャベツの塩昆布和え・バナナ	牛乳 バームクーヘン
20(月)	英語(すみれ組以上)	ヨーグルト	肉じゃが・水菜のしらすあえ・えのきのみそ汁・りんご	牛乳 あべかわ抹茶団子
21(火)		キウイフルーツ	さつま芋御飯・さばの焼きおろし 白菜とほうれん草の塩磯あえ・豆腐のみそ汁	牛乳 アーモンドクッキー
22(水)	身体計測(さくら組以上)	チーズ 昆布	豚肉の生姜炒め・えのきのすまし汁・ブロッコリーの塩ゆで オレンジ	牛乳 豆腐ドーナツ
23(木)	プール(あじさい組)	ビスケット	ビーフハヤシシチュー・小松菜とツナのサラダ・ゆで卵 パイン缶	牛乳 ホットケーキ
24(金)	ふれあい参観 O. 1歳児クラス対象)	バナナ	ちくわの磯辺揚げ・和風サラダ・もずくスープ・柿	牛乳 シュガートースト
25(土)		一口ゼリー	スパゲティナポリタン・ゆかりポテト・キウイフルーツ	牛乳 プチケーキ
27(月)		コーンフレーク	ロールパン・ポトフ・ウインナー・マカロニサラダ	牛乳 梅ちりおにぎり
28(火)	硬筆(すみれ組)	クラッカー	鮭のムニエル・花野菜のごまサラダ・かぶとお豆のスープ パイン缶	牛乳 ふかし芋
29(水)	入園前健康診断(13:30~) あじさい組卒園写真撮影	ウエハース	ハンバーグすき焼き風・はるさめスープ ブロッコリーの塩ゆで・りんご	牛乳 フルーツヨーグルト
30(木)		オレンジ	グリルチキン・クリーム煮・青菜のソテー 手作りひじきのふりかけ	牛乳 抹茶クッキー
31(金)	硬筆(たんぽぽ・あじさい組)	ブルー チーズ	焼きししゃも・みそけんちん汁・白菜のごまあえ・味付けのり	牛乳 ジャムサンド

※行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

2月予定

- ・2月3日(月)…豆まき会
- ・2月6、13、20、27日…プール(あじさい組)
- ・2月10日(月)~12日(水)…作品展

