



12月離乳食献立表



日	曜日	後期食	おやつ
1	火	鶏肉と野菜の煮物・おじゃがとじゃこのおかか和え・野菜スティック みそ汁・りんご	アンパンマンビスケット
2	水	豚肉と野菜のみそ炒め・野菜サラダ・手作りふりかけ 野菜スティック・すまし汁	豆乳もち
3	木	すき焼き風煮・しらすと野菜の和え物・野菜スティック	おかかおにぎり
4	金	鶏肉のあんかけ・スパゲティソテー・ブロッコリー・野菜スティック スープ	さつまいも
7	月	大豆入りミルクシチュー・大根とブロッコリーのサラダ 野菜スティック・みそ汁・りんご	パンケーキ
8	火	鮭のとろみあん・ほうれん草の白和え・野菜スティック・みそ汁	豚肉と野菜のおかか炒め
9	水	鶏肉と野菜の煮物・白菜の和え物・野菜スティック・すまし汁	アンパンマンビスケット
10	木	豚肉と野菜のとろみ煮・シラスと野菜の和え物・野菜スティック みかん	蒸しパン
11	金	鶏肉の野菜あんかけ・野菜サラダ・ブロッコリー・野菜スティック みそ汁	アンパンマンビスケット
14	月	かぼちゃのおやき風・蒸し野菜サラダ・野菜スティック 白菜の豆乳スープ	マカロニきな粉
15	火	豚肉と豆腐の野菜あん・小松菜のサラダ・野菜スティック・みそ汁 オレンジ	食パン
16	水	豚肉と野菜のとろみ煮・ほうれん草の和え物・野菜スティック みかん	きな粉ボーロ
17	木	ミルクシチュー・野菜サラダ・野菜スティック	バナナヨーグルト
18	金	焼売風・しらすとピーマンのおかか和え・野菜スティック・トマト スープ	アンパンマンビスケット
21	月	魚の野菜あんかけ・野菜の和え物・野菜スティック・かぼちゃ汁	バナナのゼリー和え
22	火	高野豆腐の煮物・ひじきとちりめんの和え物・野菜スティック みそ汁・みかん	お楽しみパン
23	水	豆乳ミートグラタン・かぼちゃサラダ・野菜スティック・スープ	さつまいも
24	木	鶏肉の野菜あんかけ・ポテサラツリー・野菜スティック・トマト ミルクスープ	パンケーキ・いちご
25	金	マーボー豆腐風・ほうれん草の和え物・野菜スティック・スープ	りんごのコンポート
28	月	肉じゃが・野菜サラダ・野菜スティック・みそ汁	蒸しパン

イートンちどり保育園

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

