



11月献立表

2020年 イートンちどり保育園

日/曜日	行事予定	朝おやつ (さくら組以下)	昼食メニュー	15時おやつ
2(月)		星たべよ	焼きししゃも・もやしとわかめの酢の物・ひじきのふりかけ 豆乳汁	牛乳 さつま太郎
4(水)	英語(すみれ組以上) 3未集団健康診断14時30分～	バナナ	厚揚げと大根のそぼろ煮・青菜のおひたし・みそ汁	牛乳 米粉のココア蒸しパン
5(木)	プール(あじさい1組)	チーズ 昆布	ハヤシライス・大根サラダ・みかん	牛乳 ポリポリフィッシュ・せんべい
6(金)		アンパンマンせんべい	れんこんバーグ・小松菜のしらすサラダ・みそ汁	牛乳 もっちーず
7(土)		一口ゼリー	きつねうどん・青菜の磯あえ・バナナ	牛乳 クラッカーサンド
9(月)	プール(すみれ2組)	星たべよ	鶏の唐揚げ・もやしのツナ酢あえ・みそ汁	牛乳 りんごちゃんミルクソースかけ
10(火)	硬筆(あじさい組)	ヨーグルト	鮭のきのこみそ焼き・グリーンポテト・スープ・パイン缶	牛乳 きまぐれおにぎり
11(水)	交通安全教室(すみれ組以上) 身体計測(さくら組以下)	バナナ	手作りがんもどき・切り干し大根のソース炒め・すまし汁	牛乳 お菓子・チーズ
12(木)	プール(あじさい2組)	チーズ プルーン	中華丼・ほうれん草のナムル・りんご	牛乳 もちふわパンケーキ
13(金)	硬筆(すみれ組)	アンパンマンせんべい	豚肉のしょうが焼き・かぼちゃサラダ・なめこ汁	牛乳 フルーツゼリー
14(土)		一口ゼリー	ツナサンド・かぶとお豆のスープ・バナナ	牛乳 せんべい・チーズ
16(月)	プール(すみれ1組)	星たべよ	みそカツ・ごまドレッシングサラダ・コンソメスープ	牛乳 豆乳バナナケーキ
17(火)		ヨーグルト	魚のカレー・じゃゆ焼・さつまいものきなこサラダ・みそ汁 ブロッコリーの塩ゆで	牛乳 磯辺いもち
18(水)	身体計測(たんぽぽ組以上) 3上集団健康診断14時30分～	バナナ	豚肉と里芋の炒め煮・小松菜納豆・みそ汁・りんご	牛乳 さつまいも入りようかん
19(木)	プール(あじさい1組)	チーズ するめ	ロールパン・ミートボール・ひじきとツナのサラダ 豆乳コーンシチュー	牛乳 青菜のおにぎり
20(金)	避難訓練	アンパンマンせんべい	干草焼き・もやしの和え物・けんちん汁・小魚佃煮	牛乳 フルーツヨーグルト
21(土)		一口ゼリー	豚丼・キャベツの塩昆布和え・バナナ	牛乳 フルーチェ
24(火)	硬筆(あじさい組)	ヨーグルト	鮭の塩焼き・彩り野菜の和え物・みそ汁・味付けのり	牛乳 野菜チップス
25(水)	英語(すみれ組以上)	バナナ	鶏肉の中華風照り煮・ひじきとちりめんの中華サラダ 五目スープ	牛乳 お好み焼き
26(木)	プール(あじさい2組)	チーズ 昆布	カレーライス・ブロッコリーサラダ・みかん	牛乳 イートン蒸しパン
27(金)	硬筆(すみれ組)	アンパンマンせんべい	五目煮・ピーマンとツナの和え物・すまし汁・パイン缶	牛乳 ごまクッキー
28(土)		一口ゼリー	焼きそば・おじゃがとじゃこのおかか和え・バナナ	牛乳 トースト
30(月)	プール(すみれ2組)	星たべよ	中華おこわ・魚の唐揚げ・ごま塩サラダ・わかめスープ	牛乳 ミックスフルーツ

※行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



【12月の予定】
12月24日・・・クリスマス会

