



離乳食献立表



	初期	中期	後期
10月1日 (木)		野菜のポタージュ 豆腐と野菜のあえもの ブロッコリー	豚肉と野菜のケチャップ煮 ブロッコリーと人参のおかか和え 野菜スティック スープ
10月2日 (金)		野菜のポタージュ 野菜のだし煮 マッシュポテト	豚肉と野菜の炒め物 粉ふきいも 野菜スティック スープ
10月5日 (月)		野菜のポタージュ 野菜のあえもの 豆腐の野菜あん オレンジ	マーボーなす 野菜サラダ 野菜スティック スープ オレンジ
10月6日 (火)		野菜のポタージュ 豆腐と野菜のとろみ煮 マッシュポテト	鶏肉の野菜あん 野菜サラダ 野菜スティック みそ汁
10月7日 (水)		野菜のポタージュ 豆腐と野菜のだし煮 ブロッコリー	豆腐ハンバーグ スパゲッティソテー ブロッコリー 野菜スティック スープ
10月8日 (木)		野菜のポタージュ 野菜と豆腐のとろみあん しらすと野菜のあえもの	すき焼き煮 野菜の和え物 野菜スティック みそ汁
10月9日 (金)		野菜のポタージュ 野菜のだし煮 さつまいも	魚の野菜あんかけ 白菜のおひたし 野菜スティック ひじきのふりかけ 五目汁

イートンちどり保育園

* 行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

