



10月献立表

2020年 イートンちどり保育園

日/曜日	行事予定	朝おやつ (さくら組以下)	昼食メニュー	15時おやつ
1(木)		チーズ 昆布	厚揚げのケチャップ煮・ブロッコリーと人参のおかか和え わかめスープ	牛乳 ベジータケーキ
2(金)		アンパンマンせんべい	豚肉の中華炒め・粉ふきいも・はるさめスープ・柿	牛乳 アップルポテト
3(土)		一口ゼリー	いなかうどん・キャベツのごま酢あえ・バナナ	牛乳 チーズ・せんべい
5(月)	プール(すみれ2組)	ヨーグルト	マーボーなす・キャベツとチンゲン菜のサラダ・スープ オレンジ	牛乳 いも娘
6(火)	硬筆(あじさい組)	星たべよ	鶏肉のごまみそ焼き・柿なます・のっぺい汁	牛乳 わくわくクッキー
7(水)		バナナ	豆腐とツナのハンバーグ・スパゲティソーサー ブロッコリーの塩ゆで・スープ	牛乳 フルーツのゼリーがけ
8(木)	プール(あじさい2組)	チーズ するめ	すき焼き丼・もずくの酢の物・みそ汁・パイン缶	牛乳 気まぐれ蒸しパン
9(金)	硬筆(すみれ組)	アンパンマンせんべい	ししゃものごま焼き・白菜のおひたし・五目汁 ひじきのふりかけ	牛乳 切り干し大根のおにぎり
10(土)		一口ゼリー	八宝めん・グリーンポテト・バナナ	牛乳 ジャムサンド
12(月)	プール(すみれ1組)	ヨーグルト	肉豆腐・人参のじゃこごまあえ・みそ汁・黄桃缶	牛乳 秋のパイの実
13(火)		星たべよ	鮭のちゃんちゃん焼き・煮豆・味付けのり・すまし汁	牛乳 じゃがたこ焼き
14(水)	身体計測(さくら組以下) 英語(すみれ組以上)	バナナ	チキン南蛮・五目あえ・みそ汁・みかん	牛乳 小倉トースト
15(木)	プール(あじさい1組)	チーズ プルーン	ハヤシライス・ブロッコリーサラダ・オレンジ	牛乳 フルーツヨーグルト
16(金)	↓ 硬筆(すみれ組)	アンパンマンせんべい	うま煮・青菜のおひたし・納豆・みそ汁	牛乳 豆腐ドーナツ
17(土)		一口ゼリー	スパゲッティミートソース・小松菜とツナのサラダ・バナナ	牛乳 フルーチェ
19(月)	プール(すみれ2組)	ヨーグルト	ゆかりごはん・カレー肉じゃが・フレンチサラダ・豆乳汁	牛乳 バナナブラウニー
20(火)		星たべよ	豚肉の生姜炒め・かぼちゃのサラダ・切り干し大根のみそ汁 トマト	牛乳 おやつ小魚・せんべい
21(水)	運動会ごっこ(3上)	バナナ	きのこのカレーライス・コールスローサラダ・りんご	牛乳 スイートポテト
22(木)	身体計測(たんぽぽ組以上) プール(あじさい2組)	チーズ 昆布	親子丼・青菜のしらすあえ・みそ汁	牛乳 りんご蒸しパン
23(金)	↓ 運動会ごっこ(予備日)	アンパンマンせんべい	さつまいもごはん・秋鮭のもみじ焼き・きのこのおかか和え すまし汁	牛乳 きなこクリームサンド
24(土)		一口ゼリー	ツナサンド・コンソメスープ・バナナ	牛乳 2種のクラッカーサンド
26(月)	プール(すみれ1組)	ヨーグルト	いわしのかば焼き・野菜ときこのソテー きざみ昆布のじゃこ煮・すまし汁	牛乳 お楽しみクッキー
27(火)	避難訓練・硬筆(あじさい組)	星たべよ	鶏の唐揚げ・ごぼうサラダ・トマト・スープ	牛乳 フルーチェ
28(水)	英語(すみれ組)	バナナ	凍り豆腐とひき肉の煮物・磯辺さつまいも・なめこ汁 味付けのり	牛乳 ゆかりごまおにぎり
29(木)		チーズ プルーン	ポークビーンズ・切り干し大根のサラダ・スープ	牛乳 わんぱくパン
30(金)	ハロウィンパーティー	アンパンマンせんべい	黒ごまごはん・なすとかぼちゃのチーズ焼き・クリームシチュー ミイラソーセージ・ブロッコリーの塩ゆで・ミックスフルーツ	牛乳 おばけマフィン
31(土)		一口ゼリー	焼きそば・ちりめんときゅうりの和え物・バナナ	牛乳 シュガートースト

※行事、食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

11月の予定

11月11日(水)……交通安全教室

