



# 3月離乳食献立表(後期食)



2026年イトンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	日			
2	月	赤ちゃんお菓子	マカロニグラタン風、ブロッコリー、スティック野菜 野菜スープ、バナナ	ツナおにぎり
3	火	赤ちゃんお菓子	お豆腐団子、青菜の和え物、スティック野菜、すまし汁	豆乳蒸しパン・いちご
4	水	赤ちゃんお菓子	食パン、ツナポテト、スティック野菜、スープ、バナナ	米粉ホットケーキ
5	木	スティックパン	鶏肉と野菜のコトコト煮、小松菜の和え物、スティック野菜 大根のみそ汁	ビーフンのスープ煮
6	金	バナナ	鶏肉と野菜の煮込みうどん、チーズ入りイトンサラダ スティック野菜、煮りんご	いちご・赤ちゃんお菓子
7	土	赤ちゃんお菓子	焼きうどん、青菜の和え物、スティック野菜、バナナ	赤ちゃんお菓子
8	日			
9	月	赤ちゃんお菓子	手作りがんもどき風、ちりめんと青菜の和え物 スティック野菜、大根のすまし汁	さつまいもとりんごのきんとん
10	火	赤ちゃんお菓子	鮭の蒸し焼き、豆腐の炒り煮、スティック野菜 じゃがいものみそ汁、バナナ	ロールパン
11	水	赤ちゃんお菓子	豚肉と野菜のトマト煮、キャベツとりんごのサラダ スティック野菜、野菜スープ	米粉のホットケーキ
12	木	赤ちゃんお菓子	鶏肉と野菜の蒸し煮、ひじきとちりめんの和え物 スティック野菜、白菜の豆乳スープ、オレンジ	米粉蒸しパン
13	金	赤ちゃんお菓子	豚肉と野菜の煮物、きゅうりの酢の物、スティック野菜 豆腐のみそ汁	バナナヨーグルト
14	土	赤ちゃんお菓子	煮込みうどん、野菜の和え物、スティック野菜、バナナ	蒸しパン
15	日			
16	月	赤ちゃんお菓子	鶏肉とかぼちゃのふわふわ団子、もやしの和え物 スティック野菜、みそ汁	米粉ホットケーキ
17	火	赤ちゃんお菓子	鶏肉とじゃがいもの煮物、キャベツのサラダ、スティック野菜、 バナナ	豆乳とろとろ
18	水	スティックパン	蒸し鶏、キャベツのサラダ、スティック野菜、白菜のみそ汁 オレンジ	チーズと野菜のおやき
19	木	赤ちゃんお菓子	鶏肉のカラフルソース、チーズ入りイトンサラダ スティック野菜、ABCスープ、煮りんご	いちご・赤ちゃんお菓子
20	金			
21	土		卒園式	
22	日			
23	月	赤ちゃんお菓子	豚肉のホイコーロー風、粉ふきいも、スティック野菜 野菜スープ、煮りんご	きなこおにぎり
24	火	赤ちゃんお菓子	うま煮、ちりめん入り和え物、納豆、スティック野菜 玉ねぎのすまし汁	米粉りんご蒸しパン
25	水	バナナ	焼き鮭、ひじきのきんぴら風、スティック野菜、麩のみそ汁	米粉パンケーキ
26	木	赤ちゃんお菓子	おにぎり、豆乳シチュー風、ツナサラダ、スティック野菜	スティック食パン
27	金	チーズ・赤ちゃんお菓子	鶏肉の野菜炒め風、ひじきの和え物、スティック野菜 もやしのみそ汁	米粉バナナケーキ
28	土	赤ちゃんお菓子	豚肉と野菜の煮込みうどん、さつまいもの甘煮、バナナ	赤ちゃんお菓子
29	日			
30	月	赤ちゃんお菓子	炒り豆腐、小松菜とツナの和え物、スティック野菜 わかめのみそ汁	蒸しパン
31	火	赤ちゃんお菓子	牛肉と野菜のトマト煮、キャベツのサラダ、スティック野菜 バナナ	鶏そぼろおにぎり

\*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

