



# 2月離乳食献立表(後期食)



2026年イトンちどり保育園

日 曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1 日			
2 月	バナナ	鶏肉の蒸し焼き、ほうれん草の白和え風 スティック野菜、すまし汁	コロコロおにぎり
3 火	赤ちゃんお菓子	ささみの野菜あんかけ、コールスローサラダ風 スティック野菜、みかん	さつまいも蒸しパン
4 水	スティックパン	鮭の蒸し焼き、きんぴら風炒め、スティック野菜、みそ汁	ホットケーキ
5 木	チーズ・赤ちゃんお菓子	鶏肉と野菜の煮物、白菜の和え物、スティック野菜 みそ汁、煮りんご	豆腐入り蒸しパン
6 金	赤ちゃんお菓子	豚肉の野菜炒め、大根の酢の物、スティック野菜 白菜のすまし汁	ふかし芋
7 土	赤ちゃんお菓子	野菜煮込みうどん、小松菜の和え物、バナナ	赤ちゃんお菓子
8 日			
9 月	赤ちゃんお菓子	いも煮風、野菜とちりめんの和え物、スティック野菜 わかめのみそ汁	豆乳蒸しパン
10 火	バナナ	鶏肉のハンバーグ、ポテトサラダ スティック野菜、野菜スープ	ホットケーキ
11 水			
12 木	赤ちゃんお菓子	さわらの蒸し焼き、ひじきと野菜の炒め煮風 スティック野菜、みそ汁	さつまいもコロコロ
13 金	赤ちゃんお菓子	バレンタインハンバーグ、野菜サラダ、スティック野菜 野菜スープ	食べっこベイビー
14 土	赤ちゃんお菓子	鶏丼、スティック野菜、みそ汁、みかん	蒸しパン
15 日			
16 月	赤ちゃんお菓子	野菜のコトコト煮、土佐酢和え風、スティック野菜 豆腐のみそ汁	豆乳とろとろ
17 火	スティックパン	鮭の蒸し焼き野菜あんかけ、粉ふきいも スティック野菜、すまし汁	バナナ米粉蒸しパン
18 水	赤ちゃんお菓子	鶏肉の蒸し焼き、野菜サラダ、スティック野菜 わかめスープ、キウイフルーツ	おかず蒸しパン
19 木	赤ちゃんお菓子	ツナごはん、豆乳シチュー、グリーンサラダ スティック野菜、オレンジ	やわらか食パン
20 金	赤ちゃんお菓子	マーボー豆腐風、ナムル風和え物 スティック野菜、ビーフンスープ	青菜のおにぎり
21 土	赤ちゃんお菓子	煮込みうどん、ベイクドかぼちゃ、バナナ	赤ちゃんお菓子
22 日			
23 月			
24 火	チーズ・赤ちゃんお菓子	お肉と野菜の炒め煮、野菜の和え物 スティック野菜、豆腐のスープ、バナナ	さつまいもスティック
25 水	赤ちゃんお菓子	豚肉と豆腐の煮物、大根の甘酢和え スティック野菜、みそ汁、いよかん	ロールパン
26 木	赤ちゃんお菓子	豚肉と野菜のコトコト煮、ブロッコリーサラダ スティック野菜、けんちん汁風	バナナツヨグルト
27 金	赤ちゃんお菓子	鶏肉と野菜の煮物、青菜の和え物 大根のすまし汁、納豆	煮りんご
28 土	赤ちゃんお菓子	和風スパゲッティ風、焼きポテト、バナナ	赤ちゃんお菓子

\* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

