



1月離乳食献立表(後期食)



2026年イトンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	木		元旦	
2	金			
3	土			
4	日			
5	月	赤ちゃんお菓子	野菜とツナのコトコト煮、大根サラダ、スティック野菜 みかん	さつまいもとりんごのきんとん
6	火	バナナ	鮭の蒸し焼き、野菜の酢の物、スティック野菜 かぶのみそ汁	しらす入りおにぎり しらす入り雑炊
7	水	赤ちゃんお菓子	鶏肉と野菜の蒸し煮、七草入り和え物、スティック野菜 豆腐のすまし汁	ふかし芋
8	木	チーズ・赤ちゃんお菓子	煮しめ風、青菜のしらす和え、スティック野菜 白菜みそ汁、煮りんご	米粉蒸しパン
9	金	赤ちゃんお菓子	松風焼き風、ブロッコリー、スティック野菜、すまし汁	やわらか食パン
10	土	赤ちゃんお菓子	スパゲティ、焼きポテト、スティック野菜、みかん	赤ちゃんお菓子
11	日			
12	月		成人の日	
13	火	赤ちゃんお菓子	豚肉と野菜の炒め煮、ABCサラダ、スティック野菜 白菜のスープ	煮りんご
14	水	スティックパン	さわらの野菜あんかけ、ほうれん草の和え物、スティック野菜 豆腐のみそ汁、みかん	じゃが団子
15	木	バナナ	鶏肉のカラフルソース添え、ブロッコリーサラダ スティック野菜、じゃがいものみそ汁	やさいのおやき
16	金	赤ちゃんお菓子	鶏肉のみそ焼き、七福なます風、スティック野菜 ほうれん草のすまし汁	米粉ホットケーキ
17	土	赤ちゃんお菓子	鶏丼、スティック野菜、みそ汁、バナナ	蒸しパン
18	日			
19	月	バナナ	花野菜のシチュー風、グリーンサラダ、スティック野菜、みかん	米粉蒸しパン
20	火	赤ちゃんお菓子	高野豆腐の五目煮風、小松菜とツナの和え物 スティック野菜、豆腐のみそ汁	赤ちゃんお菓子
21	水	赤ちゃんお菓子	豚肉と野菜のコトコト煮、野菜サラダ、スティック野菜 煮りんご	豆腐入りホットケーキ
22	木	チーズ・赤ちゃんお菓子	肉じゃが、白菜の甘酢和え、スティック野菜、大根のみそ汁	やわらか食パン
23	金	赤ちゃんお菓子	鮭の蒸し焼き、きんぴら風炒め、納豆、野菜スティック 白菜のすまし汁	さつまいもスティック
24	土	赤ちゃんお菓子	煮込みうどん、青菜の和え物、スティック野菜、バナナ	赤ちゃんお菓子
25	日			
26	月	赤ちゃんお菓子	花しゅうまい、野菜サラダ、スティック野菜、わかめスープ	蒸しパン
27	火	赤ちゃんお菓子	さわらのトマトソースかけ、ポテトサラダ、スティック野菜 野菜スープ、キウイフルーツ	やさいのおやき
28	水	スティックパン	ブルコギ風炒め物、キャベツのサラダ、スティック野菜 白菜のみそ汁	かぼちゃコロコロ
29	木	赤ちゃんお菓子	豚肉と野菜の煮物、野菜の和え物、スティック野菜 じゃがいもスープ、煮りんご	煮込みうどん
30	金	赤ちゃんお菓子	鶏肉と野菜のコトコト煮、大根サラダ、スティック野菜 スープ、みかん	ホットケーキ
31	土	赤ちゃんお菓子	焼きビーフン、野菜スープ、スティック野菜、バナナ	ふかし芋

*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

