



# 12月離乳食献立表(後期食)

2025年イートンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	月	バナナ	豚肉と豆腐と野菜のとろみ煮、プロッコリーの和え物 野菜スティック、じゃがいものすまし汁、みかん	さつまいも蒸しパン
2	火	赤ちゃんお菓子	豚肉と野菜の炒め煮、フレンチサラダ風、野菜スティック スープ、煮りんご	赤ちゃんお菓子、チーズ
3	水	赤ちゃんお菓子	鰯の大根あん、もやしと小松菜の和え物 野菜スティック、豆腐のみそ汁	米粉のホットケーキ
4	木	スティックパン	豆腐とツナのハンバーグ、粉ふきいも、野菜スティック、スープ	おにぎり(雑炊)
5	金	赤ちゃんお菓子	豆腐と野菜の煮物、土佐酢和え、トマト、野菜スティック 白菜のすまし汁	蒸しパン
6	土	赤ちゃんお菓子	ピーフンの炒め煮、野菜スティック、スープ、みかん	赤ちゃんお菓子
7	日			
8	月	赤ちゃんお菓子	豚肉と野菜のだし煮、キャベツの酢の物、野菜スティック わかめのみそ汁、煮りんご	米粉のホットケーキ
9	火	バナナ	鶏肉の蒸し焼き、スパゲッティソテー、野菜スティック プロッコリー、スープ	りんご入り蒸しパン
10	水	赤ちゃんお菓子	鶏肉と野菜のとろみ煮、もやしとしらすの和え物 野菜スティック、みそ汁	野菜のおやき
11	木	赤ちゃんお菓子、チーズ	鶏肉と野菜のコトコト煮、ツナサラダ、野菜スティック オレンジ	スティック食パン
12	金	赤ちゃんお菓子	鶏肉と野菜の煮物、野菜スティック、スープ、煮りんご	蒸しさつまいも
13	土	赤ちゃんお菓子	鶏肉と野菜の煮こみうどん、もやしの和え物野菜スティック バナナ	赤ちゃんお菓子
14	日			
15	月	赤ちゃんお菓子	なすとかぼちゃのチーズ焼き、トマト、野菜スティック、スープ	米粉蒸しパン
16	火	バナナ	鮭の蒸し焼き、プロッコリーサラダ、野菜スティック もやしのみそ汁	スティック食パン
17	水	赤ちゃんお菓子	鶏肉のすき焼き風、かぶの和え物、野菜スティック、みそ汁	野菜のおやき
18	木	赤ちゃんお菓子	鶏肉の蒸し焼き、蒸しさつまいも、野菜スティック スープ、みかん	ホットケーキ
19	金	スティックパン	鶏肉と野菜の煮物、ツナサラダ、野菜スティック、煮りんご	しらす入りおやき
20	土	赤ちゃんお菓子	豚肉と野菜の雑炊、粉ふきいも、野菜スティック、バナナ	蒸しパン
21	日			
22	月	赤ちゃんお菓子	鶏肉の蒸し焼き、じゃがいものきんぴら風、野菜スティック みそ汁	ふかし芋
23	火	バナナ	鰯の蒸し焼き、かぼちゃサラダ、野菜スティック 玉ねぎのすまし汁	蒸しパン
24	水	赤ちゃんお菓子	ハンバーグ、ポテトサラダ、野菜スティック、スープ	いちご、バナナ、ぶどう
25	木	赤ちゃんお菓子、チーズ	炒り豆腐、白菜のしらす和え、野菜スティック、大根のみそ汁	ホットケーキ
26	金	赤ちゃんお菓子	野菜入り年越しうどん、野菜スティック、みかん	鶏そぼろおにぎり(雑炊)
27	土	赤ちゃんお菓子	豚丼風、みそ汁、野菜スティック、バナナ	赤ちゃんお菓子
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

\*行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

