



12月離乳食献立表(中期食)

2025年イトンちどり保育園

日	曜	朝おやつ	昼食	3時おやつ
1	月	バナナ	豆腐と野菜のとりみ煮、ブロッコリーの和え物 コロコロ野菜、スープ、みかん	さつまいも蒸しパン
2	火	赤ちゃんお菓子	鶏肉の野菜あんかけ、キャベツの和え物、コロコロ野菜 スープ、煮りんご	赤ちゃんお菓子
3	水	赤ちゃんお菓子	鯖の大根あん、白菜と小松菜の和え物 コロコロ野菜、豆腐スープ	米粉のホットケーキ
4	木	スティックパン	豆腐と野菜の煮物、マッシュポテト コロコロ野菜、スープ	雑炊
5	金	赤ちゃんお菓子	豆腐と野菜のとりみ煮、キャベツの和え物 コロコロ野菜、スープ、トマト	蒸しパン
6	土	赤ちゃんお菓子	野菜の雑炊、コロコロ野菜、みかん	赤ちゃんお菓子
7	日			
8	月	赤ちゃんお菓子	鶏肉と野菜のだし煮、キャベツの和え物、コロコロ野菜 スープ、煮りんご	米粉のホットケーキ
9	火	バナナ	鶏肉の蒸し焼き、スパゲッティソース、コロコロ野菜 ブロッコリー、スープ	りんご入り蒸しパン
10	水	赤ちゃんお菓子	鶏肉と野菜のとりみ煮、キャベツとしらすの和え物 コロコロ野菜、スープ、オレンジ	野菜のおやき
11	木	赤ちゃんお菓子	鶏肉と野菜のコトコト煮、大根サラダ、コロコロ野菜、オレンジ	コロコロ食パン
12	金	赤ちゃんお菓子	鶏肉と野菜のだし煮、コロコロ野菜、スープ、煮りんご	蒸しさつまいも
13	土	赤ちゃんお菓子	鶏肉と野菜の煮込みうどん、コロコロ野菜、バナナ	赤ちゃんお菓子
14	日			
15	月	赤ちゃんお菓子	鶏肉とかぼちゃの煮物、トマト、コロコロ野菜 スープ	米粉蒸しパン
16	火	バナナ	鮭の蒸し焼き、ブロッコリーサラダ、コロコロ野菜、スープ	コロコロ食パン
17	水	赤ちゃんお菓子	鶏肉と野菜の煮物、かぶの和え物、コロコロ野菜、スープ	野菜のおやき
18	木	赤ちゃんお菓子	鶏肉の蒸し焼き、さつまいものだし煮、コロコロ野菜、スープ みかん	ホットケーキ
19	金	スティックパン	鶏肉と野菜のだし煮、キャベツサラダ、コロコロ野菜 スープ、煮りんご	しらす入りおやき
20	土	赤ちゃんお菓子	野菜の雑炊、コロコロ野菜、マッシュポテト、バナナ	蒸しパン
21	日			
22	月	赤ちゃんお菓子	鶏肉の蒸し焼き、じゃがいものきんぴら風 コロコロ野菜、スープ	ふかし芋
23	火	バナナ	鯖の蒸し焼き、かぼちゃサラダ、コロコロ野菜、スープ	蒸しパン
24	水	赤ちゃんお菓子	鶏肉と豆腐のとりみ煮、ポテトサラダ、コロコロ野菜、スープ	いちご、バナナ
25	木	赤ちゃんお菓子	炒り豆腐、白菜のしらす和え、コロコロ野菜、スープ	ホットケーキ
26	金	赤ちゃんお菓子	野菜入り年越しうどん、コロコロ野菜、みかん	鶏肉入り雑炊
27	土	赤ちゃんお菓子	野菜雑炊、コロコロ野菜、バナナ	赤ちゃんお菓子
28	日			
29	月			
30	火			
31	水			

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

