



11月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
17	月	にんじんとろとろ 小松菜と玉ねぎのコトコト煮 さつまいもマッシュ 白菜ソース	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜の煮物・キャベツのサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ:さつまいも	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜のケチャップ煮 切干大根のサラダ 野菜スティック・白菜スープ 午後おやつ:さつまいも
18	火	ポテトペースト にんじんソース 玉ねぎとキャベツの煮物、みかん	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜のコトコト煮・コールスロー風サラダ コロコロ野菜・スープ・みかん 午後おやつ:雑炊	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 豚肉と野菜のコトコト煮・コールスローサラダ 野菜スティック・スープ・みかん 午後おやつ:おにぎり(雑炊)
19	水	かぼちゃマッシュ 玉ねぎと豆腐のだし煮 にんじんとキャベツのペースト	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 たらの蒸し焼き・野菜の和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ:煮りんご	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 たらの蒸し焼き・野菜の和え物 野菜スティック・豆腐のみぞ汁 午後おやつ:煮りんご
20	木	大根と玉ねぎのコトコト煮 にんじんソース さつまいもペースト	朝おやつ:バナナ 鶏肉と野菜の煮物 さつまいもサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ:ホットケーキ	朝おやつ:バナナ 鶏肉と野菜のコトコト煮 さつまいもサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ:ホットケーキ
21	金	じゃがいものマッシュ にんじんと玉ねぎとだし煮 小松菜ソース	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜のコトコト煮・小松菜の和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ:ビーフン	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜の煮物・小松菜の和え物 野菜スティック・わかめのみぞ汁 午後おやつ:ビーフン
22	土	野菜雑炊・バナナ	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 野菜雑炊 コロコロ野菜・バナナ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 照り焼き丼風(雑炊) 野菜スティック・バナナ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子
25	火	キャベツと豆腐の煮物 玉ねぎと大根のコトコト煮 にんじんのソース	朝おやつ:バナナ 鶏肉の野菜あん キャベツの和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ:蒸しパン	朝おやつ:バナナ 鶏肉の野菜あん キャベツの和え物 野菜スティック・けんちん風汁 午後おやつ:蒸しパン
26	水	じゃがいもマッシュしらす添え ピーマンとにんじんのカラフルソース 玉ねぎと豆腐の煮物・みかん	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 鶏肉の蒸し焼き おじやがとじやこのおかか和え コロコロ野菜・スープ・みかん 午後おやつ:雑炊	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 鶏肉の蒸し焼き おじやがとじやこのおかか和え 野菜スティック・みそ汁・みかん 午後おやつ:おにぎり(雑炊)
27	木	ほうれん草とキャベツのソース 玉ねぎとにんじんと豆腐の煮物 豆腐としらすのペースト	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜のコトコト煮・キャベツのしらす和え コロコロ野菜・スープ 午後おやつ:ホットケーキ	朝おやつ:ハイハイイン 鶏肉と野菜のコトコト煮 もやしのしらす和え 野菜スティック・スープ 午後おやつ:ホットケーキ
28	金	キャベツと豆腐のペースト たまねぎのにんじんソース 大根のコトコト煮	朝おやつ:スティックパン いも煮風・キャベツのサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ:蒸しパン	朝おやつ:スティックパン いも煮風・切干大根の和え物 野菜スティック・なすのみぞ汁 午後おやつ:蒸しパン
29	土	野菜雑炊・バナナ	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 野菜スパゲティ・かぼちゃ コロコロ野菜・バナナ 午後おやつ:ふかし芋	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 スパゲティミートソース風・ベイクドかぼちゃ 野菜スティック・バナナ 午後おやつ:ふかし芋

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

