



11月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
1	土	煮込みうどん・バナナ	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 煮込みうどん コロコロ野菜・バナナ 午後おやつ: 食パン	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 煮込みうどん 野菜スティック・バナナ 午後おやつ: 食パン
4	火	豆腐と玉ねぎの煮物 チンゲン菜とにんじんソース マッシュポテト	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏肉と豆腐の煮物・粉ふきいも コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: きなこ蒸しパン	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 豚肉と野菜のコトコト煮・粉ふきいも 野菜スティック・ビーフンスープ 午後おやつ: きなこ蒸しパン
5	水	白菜とキャベツの煮物 にんじんと小松菜ペースト じゃがいものコトコト煮・バナナ	朝おやつ: スティックパン さわらの蒸し焼き・野菜の和え物 コロコロ野菜・スープ・バナナ 午後おやつ: マッシュポテト	朝おやつ: スティックパン さわらの蒸し焼き・彩野菜の和え物 野菜スティック・すまし汁・バナナ 午後おやつ: コロコロポテト
6	木	玉ねぎとにんじんの煮物 キャベツとピーマンの出し煮・ブロッコリー マッシュポテト・煮りんご	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜のコトコト煮・ブロッコリー コロコロ野菜・スープ・煮りんご 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 豆乳ミートグラタン風・ブロッコリー 野菜スティック・わかめスープ・煮りんご 午後おやつ: チーズ・赤ちゃんお菓子
7	金	にんじんと玉ねぎのとりみあん キャベツと小松菜のソース 豆腐のコトコト煮	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜の煮物・野菜のサラダ コロコロ野菜・スープ・みかん 午後おやつ: コロコロさつまいも	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏肉の蒸し焼き・野菜サラダ 野菜スティック・玉ねぎのみそ汁・みかん 午後おやつ: さつまいもスティック
8	土	野菜雑炊・バナナ	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜雑炊・マッシュポテト コロコロ野菜・バナナ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 豚丼風・焼きポテト 野菜スティック・スープ・バナナ 午後おやつ: 蒸しパン
10	月	玉ねぎとにんじんの煮物 豆腐ととろろあん ちりめんと白菜のソース	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏肉と豆腐の煮物・ちりめん入りサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: ホットケーキ	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏肉と豆腐の煮物・小松菜とツナの和え物 野菜スティック・白菜のすまし汁 午後おやつ: ホットケーキ
11	火	さつまいもマッシュ 大根とにんじんのコトコト煮 ピーマンソース	朝おやつ: バナナ 鮭の蒸し焼き・野菜の和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: やわらか食パン	朝おやつ: バナナ 鮭の蒸し焼き・ひじきの炒め煮 野菜スティック・豚汁風 午後おやつ: やわらか食パン
12	水	玉ねぎとにんじんのだし煮 トマトソース・ブロッコリーソース マッシュポテト	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜の煮物・サラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 豆乳とろろ	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜の煮物・サラダ 野菜スティック・スープ・柿 午後おやつ: 豆乳とろろ
13	木	豆腐と大根のコトコト煮 ほうれん草とにんじんソース キャベツとさつまいもの和え物	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜のそぼろ煮・キャベツのサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子・煮りんご	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子・チーズ 野菜のそぼろ煮・野菜サラダ スティック野菜・さつまいものみそ汁 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子・煮りんご
14	金	大根とにんじんのとりみあん 白菜のソース・さつまいもソース 豆腐の煮物	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜と鶏肉の煮物・白菜の和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: うの花おやき	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜の関東煮風・白菜の和え物 スティック野菜・みそ汁 午後おやつ: うの花おやき
15	土	煮込みうどん・みかん	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 煮込みうどん・青菜の和え物 コロコロ野菜・みかん 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 煮込みうどん・青菜の和え物 スティック野菜・みかん 午後おやつ: 蒸しパン

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

