



11月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
1	土	煮込みうどん・バナナ	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 煮込みうどん コロコロ野菜・バナナ 午後おやつ:食パン	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 煮込みうどん 野菜ステイック・バナナ 午後おやつ:食パン
4	火	豆腐と玉ねぎの煮物 チンゲン菜とにんじんソース マッシュポテト	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 鶏肉と豆腐の煮物・粉ふきいも コロコロ野菜・スープ 午後おやつ:きなこ蒸しパン	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 豚肉と野菜のコトコト煮、粉ふきいも 野菜ステイック・ピーフンスープ 午後おやつ:きなこ蒸しパン
5	水	白菜とキャベツの煮物 にんじんと小松菜ペースト じゃがいものコトコト煮・バナナ	朝おやつ:ステイックパン さわらの蒸し焼き・野菜の和え物 コロコロ野菜・スープ・バナナ 午後おやつ:マッシュポテト	朝おやつ:ステイックパン さわらの蒸し焼き・彩野菜の和え物 野菜ステイック・すまし汁・バナナ 午後おやつ:コロコロポテト
6	木	玉ねぎとにんじんの煮物 キャベツとピーマンの出し煮・ブロッコリー マッシュポテト・煮りんご	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜のコトコト煮、ブロッコリー コロコロ野菜・スープ・煮りんご 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 豆乳ミートグラタン風・ブロッコリー 野菜ステイック・わかめスープ・煮りんご 午後おやつ:チーズ・赤ちゃんお菓子
7	金	にんじんと玉ねぎのとろみあん キャベツと小松菜のソース 豆腐のコトコト煮	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜の煮物・野菜のサラダ コロコロ野菜・スープ・みかん 午後おやつ:コロコロさつまいも	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 鶏肉の蒸し焼き・野菜サラダ 野菜ステイック・玉ねぎのみそ汁・みかん 午後おやつ:さつまいもステイック
8	土	野菜雑炊・バナナ	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 野菜雑炊・マッシュポテト コロコロ野菜・バナナ 午後おやつ:蒸しパン	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 豚丼風・焼きポテト 野菜ステイック・スープ・バナナ 午後おやつ:蒸しパン
10	月	玉ねぎとにんじんとの煮物 豆腐とろとろあん ちりめんと白菜のソース	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 鶏肉と豆腐の煮物・ちりめん入りサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ:ホットケーキ	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 鶏肉と豆腐の煮物・小松菜とツナの和え物 野菜ステイック・白菜のすまし汁 午後おやつ:ホットケーキ
11	火	さつまいもマッシュ 大根とにんじんのコトコト煮 ピーマンソース	朝おやつ:バナナ 鮭の蒸し焼き・野菜の和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ:やわらか食パン	朝おやつ:バナナ 鮭の蒸し焼き・ひじきの炒め煮 野菜ステイック・豚汁風 午後おやつ:やわらか食パン
12	水	玉ねぎとにんじんのだし煮 トマトソース・ブロッコリーソース マッシュポテト	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜の煮物・サラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ:豆乳とろとろ	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜の煮物・サラダ 野菜ステイック・スープ・柿 午後おやつ:豆乳とろとろ
13	木	豆腐と大根のコトコト煮 ほうれん草とにんじんソース キャベツとさつまいもの和え物	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 野菜のそぼろ煮・キャベツのサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子・煮りんご	朝おやつ:赤ちゃんお菓子・チーズ 野菜のそぼろ煮・野菜サラダ ステイック野菜・さつまいものみそ汁 午後おやつ:赤ちゃんお菓子・煮りんご
14	金	大根とにんじんのとろみあん 白菜のソース・さつまいもソース 豆腐の煮物	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 野菜と鶏肉の煮物・白菜の和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ:うの花おやき	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 野菜の関東煮風・白菜の和え物 ステイック野菜・みそ汁 午後おやつ:うの花おやき
15	土	煮込みうどん・みかん	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 煮込みうどん・青菜の和え物 コロコロ野菜・みかん 午後おやつ:蒸しパン	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 煮込みうどん・青菜の和え物 ステイック野菜・みかん 午後おやつ:蒸しパン

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

