



10月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
16	木	にんじんと豆腐のとろとろ チンゲン菜と玉ねぎのコトコト煮 マッシュポテトしらす和え りんごペースト	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜の煮物・ちりめん入りサラダ コロコロ野菜・スープ・煮りんご 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜の煮物 ひじきとちりめんのサラダ 野菜スティック・わかめスープ・煮りんご 午後おやつ: さつまいも
17	金	ポテトペースト にんじんソース 玉ねぎとキャベツの煮物	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜のコトコト煮・コールスロー風サラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜のコトコト煮・コールスローサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 蒸しパン
20	月	じゃがいもとろとろ 大根と玉ねぎのだし煮 にんじんと小松菜のペースト	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜の蒸し煮・野菜の和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: アップルポテト	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜の蒸し煮・野菜の和え物 野菜スティック・すまし汁 午後おやつ: アップルポテト
21	火	小松菜と玉ねぎのコトコト煮 にんじんとキャベツのソース じゃがいもと豆腐のしらすのせ	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜の煮物 野菜とちりめんの和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: コロコロ食パン	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 牛肉と野菜のコトコト煮 野菜とちりめんの酢の物 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: スティック食パン
22	水	キャベツのペースト にんじんと玉ねぎとだし煮 豆腐と白菜のとろみあん	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜と豆腐の煮物・キャベツのサラダ コロコロ野菜・ABCスープ 午後おやつ: 雑炊	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜と豆腐の煮物・ツナサラダ 野菜スティック・ABCスープ 午後おやつ: おにぎり(雑炊)
23	木	さつまいもペースト 豆腐とにんじんのだし煮 小松菜と玉ねぎのキャベツソース	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 さつまいもごはん・鶏肉のそぼろ煮 野菜のおかか和え・コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 豆乳とろとろ	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子・チーズ さつまいもごはん・鶏肉と野菜の煮物 彩野菜のおかか和え・野菜スティック・すまし汁 午後おやつ: 豆乳とろとろ
24	金	じゃがいもマッシュ 玉ねぎと大根のコトコト煮 小松菜とにんじんのソース	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 さわらの蒸し焼き 小松菜の和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: ホットケーキ	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 さわらの蒸し焼き 小松菜の和え物 野菜スティック・具だくさん汁 午後おやつ: ホットケーキ
25	土	野菜雑炊・みかん	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜雑炊・みかん コロコロ野菜 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 豚丼(雑炊) 野菜スティック・みそ汁・みかん 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子
27	月	にんじんとろとろ キャベツと大根と豆腐の煮物 さつまいもマッシュ	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 マーボー豆腐風煮物・大根の和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: ふかし芋	朝おやつ: ハイハイ マーボー豆腐風 大根の和え物 野菜スティック・スープ 午後おやつ: ふかし芋
28	火	キャベツと小松菜のペースト たまねぎのにんじんソース とろとろポテト・トマト	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 じゃが団子・キャベツのサラダ・トマト コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: ホットケーキ	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 じゃが団子・キャベツのサラダ・トマト 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ: ホットケーキ
29	水	にんじんペースト 小松菜と大根のコトコト煮 じゃがいも煮	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鮭の蒸し焼き・野菜の和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: きな粉雑炊	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鮭の蒸し焼き・ひじきと野菜のきんぴら風 コロコロ野菜・大根のみそ汁・キウイフルーツ 午後おやつ: きな粉おにぎり(雑炊)
30	木	豆腐と大根のだし煮 にんじんと玉ねぎのコトコト煮 じゃがいものしらすソース	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜と鶏肉のコトコト煮・大根とちりめんの和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏肉の蒸し焼き・大根のなます 野菜スティック・けんちん風汁 午後おやつ: 蒸しパン
31	金	にんじんと豆腐のペースト じゃがいもと玉ねぎのとろとろ煮 こまつなとキャベツのソース みかん	朝おやつ: バナナ 鶏肉と野菜の煮物・ハロウィンサラダ コロコロ野菜・スープ・みかん 午後おやつ: かぼちゃコロコロ	朝おやつ: バナナ ミートローフ風・ハロウィンサラダ スティック野菜・スープ・みかん 午後おやつ: かぼちゃコロコロ

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

