



10月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
1	水	にんじんと玉ねぎのソース 大根のしらす和え 小松菜と白菜のだし煮	朝おやつ: パナナ 鶏肉と野菜のだし煮 青菜のサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: パナナ 鶏肉と野菜のだし煮・もやしの和え物 野菜スティック・わかめのみそ汁 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子
2	木	白菜と玉ねぎのとりみあん チンゲン菜とにんじんソース マッシュポテト	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜のコトコト煮、和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 豚肉と野菜のコトコト煮、和え物 野菜スティック・ビーフンスープ、キウイフルーツ 午後おやつ: 蒸しパン
3	金	玉ねぎとキャベツの煮物 にんじんと小松菜ペースト じゃがいものコトコト煮	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 肉団子パスタ和え コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: フルーツヨーグルト	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏肉の蒸し焼き・スパゲッティソース風 野菜スティック・スープ 午後おやつ: フルーツヨーグルト
4	土	野菜煮込みうどん・バナナ	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜煮込みうどん コロコロ野菜・バナナ 午後おやつ: 赤ちゃんせんべい	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜煮込みうどん 野菜スティック・バナナ 午後おやつ: 赤ちゃんせんべい
6	月	にんじんと玉ねぎのとりみあん じゃがいもマッシュ・キャベツソース 豆腐のコトコト煮	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 豆腐ハンバーグ・ポテトサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 豆腐とツナのハンバーグ・ポテトサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 蒸しパン
7	火	かぼちゃクリーム 玉ねぎとこまつなソース じゃがいもの煮物・りんごペースト	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 じゃがいもの団子・青菜のサラダ コロコロ野菜・スープ・煮りんご 午後おやつ: さつまいも	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 じゃが団子・もやしと小松菜のサラダ 野菜スティック・スープ・煮りんご 午後おやつ: さつまいも
8	水	玉ねぎとにんじんと大根の煮物 とろとろポテト キャベツと白菜のソース	朝おやつ: スティックパン 鶏肉と野菜のうま煮・キャベツのサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 豆乳とろとろ	朝おやつ: スティックパン 鶏肉と野菜のうま煮・キャベツの甘酢味 野菜スティック・すまし汁 午後おやつ: 豆乳とろとろ
9	木	じゃがいもマッシュ 玉ねぎとにんじんと豆腐のコトコト煮 小松菜の和え物	朝おやつ: パナナ 鮭の蒸し焼き・野菜の和え物・納豆 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 蒸し芋	朝おやつ: パナナ たらめの蒸し焼き・野菜の和え物・納豆 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: 蒸し芋
10	金	玉ねぎのだし煮 にんじんソース・キャベツソース マッシュポテト	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜の煮物・サラダ コロコロ野菜・スープ・みかん 午後おやつ: 豆腐入りホットケーキ	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子・チーズ 鶏肉と野菜の煮物・グリーンサラダ 野菜スティック・スープ・みかん 午後おやつ: 豆腐入りホットケーキ
11	土	野菜煮込みうどん・バナナ	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜煮込みうどん コロコロ野菜・バナナ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜煮込みうどん スティック野菜・バナナ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子
14	火	玉ねぎとにんじんのとりみあん 小松菜のソース・さつまいもソース マッシュポテト	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜のチキン煮込み・青菜の和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: さつまいも入り蒸しパン	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜のチキン煮込み・青菜のおひたし スティック野菜・みそ汁 午後おやつ: さつまいも入り蒸しパン
15	水	キャベツのコトコト煮 にんじんのとりみあん かぼちゃのマッシュ・トマト	朝おやつ: パナナ 鮭の蒸し焼き・野菜炒め・トマト コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: コロコロ食パン	朝おやつ: パナナ 鮭の蒸し焼き・野菜炒め・トマト スティック野菜・かぼちゃのみそ汁 午後おやつ: スティック食パン

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

