



9月離乳食献立表



イトンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
16	火	にんじんと豆腐のとろとろ キャベツと玉ねぎのコトコ煮 マッシュポテトしらす和え	朝おやつ:バナナ 野菜の煮物・粉ふきいも コロコロ野菜・スープ 午後おやつ:豆乳とろとろ	朝おやつ:バナナ 八宝菜風・粉ふきいも 野菜のしらす和え 野菜スティック・豆腐のみそ汁 午後おやつ:豆乳とろとろ
17	水	かぼちゃペースト 豆腐のにんじんソース 玉ねぎとしらすのコトコ煮	朝おやつ:スティックパン 鮭の蒸し焼き・炒り豆腐風 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ:マッシュかぼちゃ	朝おやつ:スティックパン 鮭の蒸し焼き・ひじきの炒り豆腐 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ:ほくほくかぼちゃ
18	木	かぼちゃとろとろ 豆腐と玉ねぎのだし煮 にんじんペースト	朝おやつ:ハイハイ 鶏肉と野菜の煮物・かぼちゃサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ:バナナ	朝おやつ:ハイハイ 鶏肉の蒸し焼き・かぼちゃサラダ 野菜スティック・豆腐のすまし汁 午後おやつ:バナナ
19	金	大根と玉ねぎのコトコ煮 にんじんとこまつなのソース じゃがいものマッシュ りんごペースト	朝おやつ:小魚せんべい 鶏肉と野菜のコトコ煮 こまつなのしらす和え コロコロ野菜・スープ・煮りんご 午後おやつ:コロコロ食パン	朝おやつ:小魚せんべい 牛肉と野菜のコトコ煮 もやしの和え物・煮りんご 野菜スティック・大根のすまし汁 午後おやつ:スティック食パン
20	土	ほうれん草のペースト にんじんと玉ねぎとだし煮 豆腐のとろみあん	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜の雑炊 コロコロ野菜・バナナ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 鶏肉と野菜の雑炊 野菜スティック・バナナ 午後おやつ:赤ちゃんお菓子・チーズ
22	月	マッシュポテト 豆腐とにんじんだし煮 ピーマンのしらすソース	朝おやつ:野菜せんべい 豆腐のそぼろ煮・ピーマンのしらす和え コロコロ野菜・スープ 午後おやつ:きなこ豆乳とろとろ	朝おやつ:野菜せんべい 鶏肉と野菜の煮物・もやしとピーマンの和え物 野菜スティック・豆腐のみそ汁 午後おやつ:きなこ豆乳とろとろ
24	水	さつまいもペースト 玉ねぎとキャベツのコトコ煮 トマトとにんじんのソース	朝おやつ:バナナ 鶏肉とさつまいものコトコ煮 キャベツのおかか和え・トマト コロコロ野菜・スープ 午後おやつ:ヨーグルト	朝おやつ:バナナ 鶏肉とさつまいもの煮物 土佐酢和え・トマト 野菜スティック・わかめのすまし汁 午後おやつ:ヨーグルト
25	木	じゃがいもの煮物 チンゲン菜とにんじんソース 玉ねぎと豆腐のとろみあん	朝おやつ:小魚家族 鶏肉と野菜のだし煮・マッシュポテト コロコロ野菜・スープ 午後おやつ:やわらか食パン	朝おやつ:小魚家族 チンジャオロース風炒め コロコロポテト 野菜スティック・豆腐のスープ 午後おやつ:スティック食パン
26	金	にんじんとろとろ キャベツの小松菜ソースかけ じゃがいもマッシュ	朝おやつ:ハイハイ 鶏肉の蒸し焼き・キャベツとピーマン和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ:米粉蒸しパン	朝おやつ:ハイハイ 鶏肉の蒸し焼き キャベツとピーマンの和え物 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ:米粉蒸しパン
27	土	キャベツのペースト たまねぎのにんじんソース とろとろポテト	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 野菜雑炊 コロコロ野菜・マッシュポテト 午後おやつ:蒸しパン	朝おやつ:赤ちゃんお菓子 野菜とビーフの炒め煮 野菜スティック・焼きポテト 午後おやつ:蒸しパン
29	月	豆腐とチンゲン菜のだし煮 キャベツと玉ねぎのコトコ煮 にんじんソース	朝おやつ:野菜入りせんべい 鮭の蒸し焼き・キャベツとチンゲン菜の和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ:ポテトボール	朝おやつ:野菜入りせんべい たらの蒸し焼き・フレンチサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ:チーズポテトボール
30	火	にんじんペースト じゃがいものとろとろ煮 こまつなのソース バナナ	朝おやつ:赤ちゃんせんべい 鶏肉と野菜の煮込みうどん・粉ふきいも コロコロ野菜・バナナ 午後おやつ:コロコロ食パン	朝おやつ:赤ちゃんせんべい 鶏肉と野菜の煮込みうどん・粉ふきいも スティック野菜・バナナ 午後おやつ:スティック食パン

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

