



9月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
1	月	にんじんと玉ねぎのソース マッシュポテト キャベツとしらすのだし煮	朝おやつ: 野菜せんべい 鶏肉と野菜のだし煮 キャベツのサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: ハイハイ	朝おやつ: 野菜せんべい ツナと野菜の煮物・キャベツのサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: ハイハイ
2	火	豆腐のとろみあん かぼちゃとにんじんソース 玉ねぎの煮物	朝おやつ: バナナ 鮭の蒸し焼き・野菜のだし煮 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: かぼちゃのマッシュ	朝おやつ: バナナ 鮭の蒸し焼き・切干大根の炒め煮 野菜スティック・なすのみそ汁 午後おやつ: かぼちゃコロコロ
3	水	玉ねぎとキャベツの煮物 にんじんペースト じゃがいものコトコト煮	朝おやつ: スティックパン 鶏肉と野菜のうま煮・キャベツのサラダ・納豆 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 野菜雑炊	朝おやつ: スティックパン ささみの蒸し煮・和風サラダ・納豆 野菜スティック・じゃがいものみそ汁 午後おやつ: ビーフン
4	木	小松菜とにんじんのカラフルソース 玉ねぎの煮物 豆腐のだし煮 煮りんご	朝おやつ: 小魚せんべい マーボー豆腐風煮物・野菜の和え物 コロコロ野菜・スープ・煮りんご 午後おやつ: フルーツヨーグルト	朝おやつ: 小魚せんべい マーボー豆腐風・ナムル 野菜スティック・スープ・煮りんご 午後おやつ: フルーツヨーグルト
5	金	にんじんと玉ねぎのとろみあん かぼちゃマッシュ・しらす和え カラフルピーマンとキャベツのソース 豆腐のコトコト煮	朝おやつ: 野菜家族せんべい 鶏肉と野菜の炒め物・焼きかぼちゃ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: 野菜家族せんべい 鶏肉となすのみそ炒め・焼きかぼちゃ 野菜スティック・すまし汁・じゃこ煮 午後おやつ: 蒸しパン
6	土	野菜入りうどん バナナ	朝おやつ: せんべい 野菜入りうどん コロコロ野菜・バナナ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 野菜入りうどん 野菜スティック・バナナ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子
8	月	玉ねぎとにんじんの煮物 とろとろポテト キャベツと白菜のソース	朝おやつ: 小魚せんべい ポークビーンズ風煮物・野菜サラダ コロコロ野菜・スープ・オレンジ 午後おやつ: ホットケーキ	朝おやつ: 小魚せんべい ポークビーンズ風・グリーンサラダ 野菜スティック・スープ・オレンジ 午後おやつ: ホットケーキ
9	火	じゃがいものブロッコリーソース 玉ねぎとにんじんのコトコト煮 チンゲン菜の和え物	朝おやつ: バナナ 鮭の蒸し焼き・ブロッコリーサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 煮りんご	朝おやつ: バナナ 鮭の蒸し焼き・ブロッコリーサラダ 野菜スティック・ビーフンスープ 午後おやつ: 煮りんご
10	水	大根と玉ねぎのだし煮 にんじんソース マッシュポテとしらす和え	朝おやつ: 野菜家族 肉じゃが風・サラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: おやき	朝おやつ: 野菜家族 肉じゃが風・きゅうりとわかめの酢の物 野菜スティック・みそ汁・梨 午後おやつ: おやき
11	木	豆腐とにんじんソース 玉ねぎとチンゲン菜のだし煮 トマトとピーマンのとろとろ	朝おやつ: せんべい 豆腐のそぼろ煮・トマト コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: フルーツ	朝おやつ: せんべい・チーズ 豆腐のそぼろ煮・トマト スティック野菜・スープ 午後おやつ: ミックスフルーツ
12	金	玉ねぎとにんじんのとろみあん キャベツのソース マッシュポテト	朝おやつ: 野菜せんべい 野菜のチキン煮込み コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: 野菜せんべい 野菜のチキン煮込み・コールスローサラダ スティック野菜・スープ 午後おやつ: 蒸しパン
13	土	野菜雑炊 バナナ	朝おやつ: せんべい 野菜雑炊 コロコロ野菜・バナナ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子	朝おやつ: せんべい 野菜雑炊 スティック野菜・バナナ 午後おやつ: 赤ちゃんお菓子

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

