



8月離乳食献立表



イートンちどり保育園

日	曜日	初期食	中期食	後期食
18	月	にんじんと豆腐のとうろろ キャベツと大根のコトコ煮 マッシュポテト	朝おやつ: 小魚せんべい 野菜の煮物・野菜サラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: おやき	朝おやつ: 小魚せんべい 豚肉の冷しゃぶ風 野菜のおかか和え 野菜スティック・けんちん風汁 午後おやつ: おやき
19	火	豆腐と玉ねぎの煮物 じゃがいものソース にんじんのとうろろみあん	朝おやつ: 野菜家族 さわらの蒸し焼き・サラダ コロコロ野菜・スープ・オレンジ 午後おやつ: じゃがいものホットケーキ	朝おやつ: 野菜家族 さわらの蒸し焼き・和え物 野菜スティック・みそ汁・オレンジ 午後おやつ: じゃがいものホットケーキ
20	水	パン粥 じゃがいものトマトソースかけ かぼちゃのキャベツのせ 小松菜とにんじんの2色和え	朝おやつ: 野菜入りせんべい ロールパン・かぼちゃと鶏肉の煮物・トマト コロコロ野菜・野菜スープ 午後おやつ: 豆乳蒸しパン	朝おやつ: 野菜入りせんべい・チーズ ロールパン・かぼちゃのチーズ焼き・トマト 野菜スティック・野菜スープ 午後おやつ: 豆乳蒸しパン
21	木	しらすと玉ねぎのコトコ煮 にんじんとキャベツのソース じゃがいものマッシュ	朝おやつ: バナナ 鶏肉と野菜のコトコ煮 ポテトサラダ・納豆 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 野菜雑炊	朝おやつ: バナナ 鶏肉と野菜のコトコ煮 ポテトサラダ・納豆 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: 野菜雑炊
22	金	じゃがいものしらす入りソース にんじんと玉ねぎとだし煮 豆腐のとうろろみあん	朝おやつ: ハイハイ 肉団子・サラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: フルーツヨーグルト	朝おやつ: ハイハイ 肉団子・さっぱりサラダ 野菜スティック・わかめスープ 午後おやつ: フルーツヨーグルト
23	土	野菜雑炊、バナナ	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜雑炊 コロコロ野菜・バナナ 午後おやつ: やわらか食パン	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜雑炊 野菜スティック・バナナ 午後おやつ: やわらか食パン
25	月	かぼちゃと豆腐のとうろろ チンゲン菜ソースかけ 玉ねぎのとうろろみあん キャベツとしらすのだし煮	朝おやつ: 野菜家族 野菜のそぼろ煮・マカロニサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: ホットケーキ	朝おやつ: 野菜家族 野菜のそぼろ煮 マカロニサラダ 野菜スティック・みそ汁 午後おやつ: ホットケーキ
26	火	じゃがいもの煮物 小松菜とにんじんソース 玉ねぎとキャベツのとうろろみあん	朝おやつ: バナナ じゃが団子・野菜サラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 豆乳とうろろ	朝おやつ: バナナ じゃが団子 切干大根のサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: 豆乳とうろろ
27	水	大根のコトコ煮 にんじんととうろろ 玉ねぎの小松菜ソースかけ	朝おやつ: スティックパン 鮭の蒸し焼き・小松菜の和え物 コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: スティックパン 鮭の蒸し焼き・小松菜の和え物 野菜スティック・なすのみそ汁 午後おやつ: 蒸しパン
28	木	かぼちゃのマッシュ にんじんと豆腐のだし煮 小松菜ソース	朝おやつ: 小魚家族 鶏肉と野菜のとうろろ煮 蒸しかぼちゃ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: フルーツヨーグルト	朝おやつ: 小魚家族 鶏肉と野菜の煮物・焼きかぼちゃ 野菜スティック・スープ・キウイフルーツ 午後おやつ: フルーツヨーグルト
29	金	マッシュポテト キャベツと玉ねぎのコトコ煮 にんじんソース	朝おやつ: 野菜入りせんべい 鶏肉と野菜のコトコ煮・ポテトサラダ コロコロ野菜・スープ 午後おやつ: ロールパン	朝おやつ: 野菜入りせんべい 鶏肉と野菜のコトコ煮・ポテトサラダ 野菜スティック・スープ 午後おやつ: ロールパン
30	土	野菜雑炊、バナナ	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜煮込みうどん・ポテト コロコロ野菜・バナナ 午後おやつ: 蒸しパン	朝おやつ: 赤ちゃんお菓子 野菜煮込みうどん・ポテト スティック野菜・バナナ 午後おやつ: 蒸しパン

* 行事・食材の都合により献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。

